

NUTILIS – KOMPLETT SORTIMENT VID DYSFAGI



NYHET



UNDERNÄRING OCH EN SÄKER SVÄLJPROCESS ÄR VIKTIGA OMRÅDEN ATT BEAKTA VID BEHANDLING AV DYSFAGI

SVÅRIGHETER ATT TÄCKA NÄRINGS- OCH VÄTSKEBEHOV KAN LEDA TILL:

- Undernäring och uttorkning^{2,3}
- Nedsatt immunförsvar⁴
- Ökad vårdtid på sjukhus⁵

ÖKAD RISK FÖR ASPIRATION KAN LEDA TILL:

- Lunginflammation²
- Ökad dödlighet^{2,6}

48%
av dysfagipatienterna
lider av **undernäring**¹

51%
av dysfagipatienterna
aspirerar vid måltid⁷

Konsistensanpassad kost är inte alltid tillräckligt för att förhindra undernäring.^{8,9}
Felaktigt förtjockade vätskor kan öka risken för aspiration.^{10,11}

NUTILIS GER EN SÄKRARE SVÄLJPROCESS

Säkrare sväljprocess med amylasresistenta egenskaper

Alla Nutilis-produkter har amylasresistenta egenskaper vilket innebär en säkrare sväljprocess genom att produkten behåller sin förtjockade konsistens bättre genom sväljprocessen.^{12,13,14}

Tre steg som ger en säkrare sväljprocess

Vid dysfagi är det extra viktigt med rätt konsistens på mat och dryck. Baserat på IDDSI (The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative)¹⁵ beskrivs Nutilis kosttillägg enligt följande beskrivning av konsistenser:

Nutilis Complete Stage 1 – Trögflytande dryck

Nutilis Complete Stage 2 – Trögflytande kräm

Nutilis Fruit Stage 3 – Mycket trögflytande pudding

Nutilis – färdigförtjockade näringsdrycker och kosttillägg vid dysfagi

NUTILIS COMPLETE STAGE 1*



Konsistens: Trögflytande dryck
Volym: 125 ml
Smaker: Jordgubb, Vanilj
Kcal/ml: 2,45
Protein/100 ml: 9,6 g
Fiber/100 ml: 3,2 g



***Definition Stage 1 (IDDSI 3: DRYCK):**
Kan drickas med ett sugrör. Kan drickas ur ett glas. Lämnar en tunn hinna på baksidan av en sked.¹⁵
Viskositet: 450 +/- 200 mPas

NUTILIS COMPLETE STAGE 2*



Konsistens: Trögflytande kräm
Vikt: 125 g
Smaker: Choklad, Vanilj, Jordgubb
Kcal/g: 2,45
Protein/100 g: 9,6 g
Fiber/100 g: 3,2 g/3,6 g**



***Definition Stage 2 (IDDSI 3):**
Kan ej drickas med ett sugrör. Kan drickas ur ett glas. Lämnar en tjock hinna på baksidan av en sked.¹⁵
Viskositet: 1200 +/- 400 mPas

**Avser choklad.

NUTILIS FRUIT STAGE 3*



Konsistens: Mycket trögflytande pudding
Vikt: 150 g
Smaker: Jordgubb, Äpple
Kcal/g: 1,37
Protein/100 g: 6,8 g/6,9 g***
Fiber/100 g: 2,6 g



***Definition Stage 3 (IDDSI 4):**
Kan ej drickas med ett sugrör. Kan ej drickas ur ett glas. Måste ätas med sked.¹⁵
Viskositet: 3000 +/- 1000 mPas

***Avser jordgubb.






Fördelar med Nutilis färdigförtjockade näringsdrycker och kosttillägg

- ✓ Näringsmässigt kompletta med mycket energi och protein – hjälper till att minska risken för undernäring.
- ✓ Amylasresistenta egenskaper ger en säkrare sväljprocess.^{12,13,14}
- ✓ Färdiga att servera med rätt konsistens, kräver inga förberedelser och patienten kan vara trygg att få utlovad konsistens.
- ✓ Många goda smaker ger större variation och ökad acceptans.

Nutilis är livsmedel för speciella medicinska ändamål avsedda att användas på inrådan av sjukvårdspersonal.

REFERENSER: 1. Felt P. Healthcare Caterer. 2006; Spring 2006:11-14 2. Rofes L et al. Gastroenterology Research and Practice. 2011(2011) doi:10.1155/2011/818979 3. Leibovitz, A et al. Gerontology. 2007;53:179-183 4. Näring för god vård och omsorg, Socialstyrelsen 2011, ISBN 978-91-86885-39-7 5. Elia M (Ed). The "MUST" report. Nutritional Screening for adults: a multi-disciplinary responsibility. Redditch: BAPEN, 2003 6. Cabre M et al. Age and Ageing. 2010;39:39-45 7. Lundy D et al. Otolaryngol Head Neck Surgery. 1999;120(4):474-478 8. Wright L et al. J Hum Nutr Dietet. 2005;18:213-219 9. Bannerman E, McDermott K. J Am Med Dir Assoc. 2011;12:234-239 10. Garcia J et al. J Clin Nurs. 2010;19(11-12):1618-1624 11. Thomas B, Bishop J (Eds) Manual of Dietetic Practice. 4th ed. Oxford: Blackwell Publishing, 2007 12. Oudhuis L et al. Effect of human saliva on the consistency of a newly developed mildly thick oral nutritional supplement for patients with dysphagia. Clin Nutr Suppl 2010;5(2): 212 13. Oudhuis L et al. Effect of human saliva on the consistency of a newly developed moderately thick oral nutritional supplement for patients with dysphagia. Clin Nutr Suppl 2012;7(1): 170 14. Silwinski E et al. Effect of human saliva on the consistency of thickened foods for patients with dysphagia. Clin Nutr Suppl 2009;4(2): 135 15. The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative 2019 @ <https://iddsi.org/framework>. Licensed under the Creative Commons Attribution Sharealike 4.0 License <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode>.

REKOMMENDERA NUTILIS-SORTIMENTET TILL PATIENTER MED DYSFAGI

 <p>Amylaresistenta egenskaper FÖR EN SÄKRARE SJÄLPPROCESS</p>	<p>KONSISTENS: TRÖGFLYTANDE DRYCK Viskositet: 450 +/- 200 mPa.s</p>	<p>KONSISTENS: TRÖGFLYTANDE KRÄM Viskositet: 1200 +/- 400 mPa.s</p>	<p>KONSISTENS: MYCKET TRÖG- FLYTANDE PUDDING Viskositet: 3000 +/- 1000 mPa.s</p>
 <p>Nutilis Clear – klart förtjockningsmedel</p>	✓	✓	✓
 <p>Nutilis Complete Stage 1 – färdigförtjockad näringsdryck</p>	✓		
 <p>Nutilis Complete Stage 2 – färdigförtjockat kosttillsägg</p>		✓	
 <p>Nutilis Fruit Stage 3 – färdigförtjockat kosttillsägg</p>			✓

Beställning

Nutilis kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop:
nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Smak	Art nr	Antal/förp
Nutilis Clear NYHET 2021	Neutral	90 05 14	1 x 175 g burk
Nutilis Complete Stage 1	Vanilj	76 56 32	4 x 125 ml flaska
Nutilis Complete Stage 1	Jordgubb	76 56 33	4 x 125 ml flaska
Nutilis Complete Stage 2	Jordgubb	90 02 48	4 x 125 g bägare
Nutilis Complete Stage 2	Vanilj	90 02 49	4 x 125 g bägare
Nutilis Complete Stage 2	Choklad	90 02 50	4 x 125 g bägare
Nutilis Fruit Stage 3	Jordgubb	21 05 20	3 x 150 g bägare
Nutilis Fruit Stage 3	Äpple	21 00 25	3 x 150 g bägare



HAR DU FRÅGOR OM NUTILIS-SORTIMENTET?

Läs mer www.nutricia.se eller kontakta Nutricia Direkt vardagar 9–15.
Tel: 08-24 15 30 • info.amn.se@nutricia.com