

Hur fungerar Cubitan?

Cubitan är en produkt speciellt framtagen för snabbare läkning av trycksår. Det är en energi- och proteinrik näringsdryck berikad med arginin, zink, selen och antioxidanter (vitamin C och vitamin E) vilka har en betydelse vid sår-läkningsprocessen.

Specifika näringsämnen för en optimal sår-läkning

Patienter med trycksår behöver tillräckligt av specifika näringsämnen för att läka eller minska sårets yta. Några viktiga näringsämnen är:

Energi

Varje process i kroppen behöver energi, bl.a för aktivering av immunsystemet och de vita blodkropparnas arbete.

Ett adekvat energiintag är viktigt för patienter med risk för undernäring. Europeiska riktlinjer rekommenderar ett dagligt intag av 30-35 kcal per kg kroppsvikt för patienter med trycksår (eller med risk för att utveckla trycksår) och som har risk att bli undernärda ⁽¹⁾.

Protein

Bidrar till nybildning av vävnad och motverkar proteinförlust ⁽²⁻⁴⁾.

Europeiska riktlinjer rekommenderar ett dagligt intag av 1.25-1.5 g protein per kg kroppsvikt för patienter med trycksår (eller med risk för att utveckla trycksår) och som har risk att bli undernärda ⁽¹⁾.

Arginin

Arginin är en aminosyra som spelar stor roll i sår-läkningen. Arginin fungerar som prekursor till kväveoxid (NO), vilket vidgar kärlen och därmed ökar cirkulationen ⁽³⁻⁷⁾.

Zink

Zink behövs för protein- och kollagensyntes ⁽²⁻⁴⁾.

Selen

Selen ingår som en viktig del i enzymet glutationperoxidas som spelar roll i sår-läkningsprocessen.

Vitamin C

Vitamin C främjar kollagenbildning och har en antioxidativ effekt ⁽²⁻⁴⁾.

Selen

Minskar oxidativ stress ⁽⁸⁾.

Referenser:

- 1) National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP), Pan Pacific Pressure Injury Alliance (PPPIA). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers: Clinical Practice Guideline. Emily Haesler (Ed.). Cambridge Media: Perth, Australia; 2014
- 2) Harris CL. et al. Malnutrition in the institutionalized elderly: the effects on wound healing. Ostomy Wound Manage 2004; 50 (10): 54-63.
- 3) Scholl D. et al. Nutrient recommendations for wound healing. Journal of Intravenous Nursing 2001; 24 (2): 124-132
- 4) Patel GK. et al. The role of nutrition in the management of lower extremity wounds. International Journal of Lower Extremity Wounds 2005; 4 (1): 12-22.
- 5) Barbul A. et al. Arginine enhances wound healing and lymphocyte immune responses in humans. Surgery 1990; 108 (2): 331-336.
- 6) Kirk SJ. et al. Arginine stimulates wound healing and immune function in elderly human beings. Surgery 1993; 114: 155-160.
- 7) Thompson C. et al. Nutrients and wound healing: still searching for the magic bullet. Nutrition in Clinical Practice 2005; 20 (3): 331-347.
- 8) Meyer NA. et al. Nutrient support of the healing wound. New Horiz. 1994; 2 (2): 202-214.