

FORTIMEL ENERGY MULTI FIBRE

Näringsmässigt komplett och energirik näringsdryck med kostfiber. Färdig att dricka.

Fortimel Energy Multi Fibre är en näringsmässigt komplett och energirik näringsdryck som innehåller mf6 kostfibernmix. Fortimel Energy Multi Fibre är avsedd för den som av olika skäl inte kan täcka sitt dagliga näringsintag med vanlig mat.

Fortimel Energy Multi Fibre är en näringsmässigt komplett näringsdryck och kan helt ersätta annan mat men kan även ges som komplement till kosten. Flaskan skakas väl innan användning. Fortimel Energy Multi Fibre smakar bäst väl kyld. Fortimel Energy Multi Fibre Choklad kan med fördel även serveras varm. Ej lämplig för barn under 3 år. Används med försiktighet till barn mellan 3–6 år.

Fortimel Energy Multi Fibre finns i tre goda smaker: jordgubb, vanilj och choklad.

Fortimel Energy Multi Fibre är livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



Ingredienser

Vatten, maltodextrin, **mjöl**kprotein, sackaros, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), glutenfri kostfiber (sojapolsackarider, inulin, oligofruktos, resistent stärkelse, gummi arabicum, cellulosa), kakao^c, kaliumcitrat, emulgeringsmedel (**soj**alecitin), aromämne, magnesiumklorid, trikalciumfosfat, surhetsreglerande medel (citronsyra), kolinklorid, karotenoider (innehåller sojalecitin)(β -karoten, lutein, lykopen), dikalciumvätefosfat^c, kalciumhydroxid, kaliumhydroxid, natrium-L-askorbat, stabiliseringsmedel^c (karragenan), natriumcitrat^c, kaliumklorid^c, järnlaktat, magnesiumhydroxid^{a,b}, zinksulfat, färgämne^a, nikotinamid, kopparglukonat, retinylacetat, DL- α -tokoferylacetat, mangan-sulfat, natriumselenit, kalcium-D- pantotenat, kromklorid, D-biotin, kolecalciferol, tiaminhydroklorid, pteroylmonoglutaminsyra, pyridoxinhydroklorid, cyanokobalamin, natriummolybdat, riboflavin, natriumfluorid, kaliumjodid, fytomenadion.

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

* Ingående färgämnen: Vaniljsmak: kurkumin / Jordgubbssmak: karmin

a) avser vaniljsmak

b) avser jordgubbssmak

c) avser chokladsmaak

Fortimel Energy Multi Fibre innehåller per 100 ml

- 154 kcal
- 18,4 (18,6^c) g kolhydrat från maltodextrin och sackaros (47/48c E%)
- 2,2 (2,3^c) g kostfiber (3 E%)
- 6,0 (5,8^c) g protein från mjöl
kprotein (16/15c E%)

Fortimel Energy Multi Fibre är laktosreducerad och glutenfri.

Ej lämplig för personer med galaktosemi.

Dosering

Intag bör ske enligt ordination från dietist eller läkare. Som tillägg till den vanliga maten rekommenderas 1–3 flaskor per dag. 5–7 flaskor motsvarar rekommenderat dagligt intag.

Hållbarhet och förvaring

Öppnad förpackning förvaras torrt och ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp i högst ett dygn. Bäst-före-datum anges på ytterkartongen samt på sidan av flaskan som dag-månad- år. Förpackad i en skyddande atmosfär. UHT-steriliserad.

Beställning

Fortimel Energy Multi Fibre kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Fortimel Energy Multi Fibre Choklad	20 44 41	4 x 200 ml
Fortimel Energy Multi Fibre Jordgubb	20 44 42	4 x 200 ml
Fortimel Energy Multi Fibre Vanilj	20 44 43	4 x 200 ml

Nutricias multifiberblandning

Fortimel Energy Multi Fibre innehåller mf6 – en patenterad kostfiberblandning med 3 lösliga och 3 olösliga kostfiber som liknar den fibersammansättning som finns i vanlig mat. Dessa kostfiber kan förebygga och behandla diarré och förstoppning²⁻⁴. Mf6 innehåller prebiotika FOS och inulin som är gynnsamt för en god bakteriefloa i tarmen⁵.



Lösliga fiber

Frukto-oligosackarider (FOS)
Inulin
Gummi arabicum

Olösliga fiber

Sojapolsackarider
Resistent stärkelse
Cellulosa

Referenser: 1. Elia M et al. Systematic review and meta-analysis: the clinical and physiological effects of fibre-containing enteral formulae. *Aliment Pharmacol Ther* 2008;27:120–45. 2. Wiersma NJ et al. (Comparison of two tube feeding formulas enriched with guar gum or mixed dietary fibres). *Ned Tijdschr Diëtisten* 2001; 56: 243–247. 3. Trier, E. et al. Effects of a Multifibre supplemented paediatric enteral feed on gastrointestinal function. *J. Pediatr Gastroenterol Nutr* 1999; 28: 595. 4. Wang and Gibson GR. Effects of the in vitro fermentation of oligofructose and inulin by bacteria growing in the human large intestine. *J Appl Bacteriol*. 1993 Oct;75(4):373–80. 5. Gibson GR. Fibre and effects on probiotics (the pre-biotic concept). *Clin Nutri Supplementes* 2004;1:25–31.

Näringsvärde

Per 100 ml

Energi	kJ	645
	kcal	154
Fett (34 E%)	g	5,8
varav:	g	
– mättat	g	0,6 (0,7 ^c)
– enkelomättat	g	3,4
– fleromättat	g	1,7
Kolhydrat (47/48^c E%)	g	18,4 (18,6 ^c)
– varav sockerarter	g	6,8
– därav laktos	g	<0,025
Fiber (3 E%)	g	2,2 (2,3 ^c)
– lösliga	g	1,3 (1,4 ^c)
– olösliga	g	0,9
Protein (16/15^c E%)	g	6,0 (5,8 ^c)
Salt	g	0,22
Vitaminer		
Vitamin A	µg	123
Vitamin D	µg	1,1
Vitamin E	mg	1,9 α-TE
Vitamin K	µg	8,0
Tiamin	mg	0,23
Riboflavin	mg	0,24
Niacin	mg NE	2,7
Pantotensyra	mg	0,80
Vitamin B6	mg	0,26
Folsyra	µg	40
Vitamin B12	µg	0,32
Biotin	µg	6,0
Vitamin C	mg	15
Mineraler		
Natrium	mg (mmol)	89 (3,9)
Kalium	mg (mmol)	159 (4,1)
Klorid	mg (mmol)	86 (2,5)
Kalcium	mg (mmol)	91 (2,3)
Fosfor	mg (mmol)	77 (2,5)
Magnesium	mg (mmol)	24 (1,0)
Järn	mg	2,40
Zink	mg	1,80
Koppar	mg	0,27
Mangan	mg	0,50
Flourid	mg	0,15
Molybden	µg	15
Selen	µg	8,60
Krom	µg	10 (15 ^c)
Jod	µg	20
Övrigt		
Karotenoider	mg	0,30
Kolin	mg	50
Vatten	g	76
Osmolaritet	mOsm/l	455 (475 ^c)
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	600 (620 ^c)

c) Gäller Fortimel Energy Multi Fibre Choklad