

# SCANDISHAKE MIX

**Energirikt kosttillägg i pulverform för kostbehandling av sjukdomsrelaterad malnutrition eller malabsorption**

**Scandishake Mix** är ett energirikt kosttillägg i pulverform för kostbehandling av sjukdomsrelaterad malnutrition, malabsorption eller andra tillstånd med behov av ett fett-/kolhydratstillskott, t.ex. cystisk fibros eller Crohns sjukdom.

**Scandishake Mix** skall användas under inrådan av läkare eller dietist. Endast för enteral användning. Får ej användas parenteralt. Skall användas under medicinsk övervakning. Ej lämplig som enda näringsskälla. Ej lämplig för barn under 3 år.

**Scandishake Mix** är ett energirikt kosttillägg och finns i fyra smaker: choklad, jordgubb, vanilj och neutral. Glutenfri.

**Scandishake Mix** är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av läkare eller dietist.



\* Avser Chokladsmak per portion  
Jordgubb: 574 kcal 12,9 g protein och Fiber 0,4 g  
Vaniljsmak: 573 kcal 12,9 g protein Fiber 0,4 g  
Neutral smak: 571 kcal 12,9 g protein Fiber 0,4 g

## Ingredienser

Maltodextrin, vegetabiliska oljor (sojaolja, palmolja), glukosirap, sackaros,<sup>A,B,C</sup> kakaopulver,<sup>A</sup> skummjolk (från kommjolk), kaliumkaseinat (från kommjolk), arom,<sup>A,B,C</sup> färgämne (rödbeta<sup>B</sup>), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettysror), stabiliseringsmedel (dikaliumvätefosfat), natriumklorid, magnesium-citrat,<sup>B,C,D</sup> antioxidationsmedel (askorbylpalmitat).

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

- A) Avser Scandishake Mix chokladsmak
- B) Avser Scandishake Mix jordgubbssmak
- C) Avser Scandishake Mix vaniljsmak
- D) Avser Scandishake Mix neutral smak

## Scandishake Mix innehåller per portion\*

- 573<sup>A,C</sup> / 574<sup>B</sup> / 572<sup>D</sup> kcal
- 28,5<sup>A</sup> / 27,8<sup>B,C</sup> / 27,9<sup>D</sup> g fett från soja- och palmolja
- 63,6<sup>A</sup> / 68,3<sup>B</sup> / 68,2<sup>C</sup> / 67,8<sup>D</sup> g kolhydrat från maltodextrin, glukosirap, sackaros<sup>A,B,C</sup>
- 13,9<sup>A</sup> / 12,6<sup>B,C,D</sup> g protein från skummjolk och kaliumkaseinat

\*85 g i 240 ml svensk standardmjölk (3%).

## Tillredning

1 portion Scandishake Mix:

- Häll upp 240 ml standardmjölk (fetthalt 3%) och tillsätt en påse Scandishake Mix.
- Skaka eller vispa till dess att pulvret löst sig.

Tillredd Scandishake Mix som serveras direkt bör konsumeras inom 2 timmar. Tillredd näring som förvaras i kylskåp har en hålltid på 24 timmar. 85 g pulver (1 påse) blandat med 240 ml mjölk (fetthalt 3%) ger ca 2 kcal/ml. Scandishake Mix serveras lämpligen väl kyld. Rör om eller skaka blandningen strax före servering.

## Dosering

Generell dosering om inte annat anges av dietist eller läkare:

| Ålder   | Scandishake Mix | Mängd mjölk (3% fetthalt) |
|---------|-----------------|---------------------------|
| 3-5 år  | ½ påse          | 240 ml                    |
| 5-10 år | 1 påse          | 240 ml                    |
| > 10 år | 1-2 påsar       | 240-480 ml                |

## Hållbarhet och förvaring

Öppnad förpackning och påse förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur (ej i kylskåp). Öppnad påse tillsluts och förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur (ej i kylskåp) och används inom 2-3 dagar. Färdig blandning förvaras i kylskåp högst 24 timmar. Bäst före-datum anges på förpackningen som dag-månad-år.

## Användning

Användningen av Scandishake Mix ska alltid göras i samråd med dietist eller läkare. Endast för enteral användning. Får ej användas parenteralt. Skall användas under medicinsk övervakning. Ej lämplig som enda näringskälla. Ej lämplig för barn under 3 år.

## Beställning

Scandishake Mix kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutriciastore.se](http://www.nutriciastore.se), e-post: [order.amnse@danone.com](mailto:order.amnse@danone.com) eller telefon: 08-24 15 30.

| Produkt                       | Art.nr   | Förpackning |
|-------------------------------|----------|-------------|
| Scandishake Mix chokladsmak   | 27 91 82 | 6 x 85 g    |
| Scandishake Mix jordgubbssmak | 27 91 66 | 6 x 85 g    |
| Scandishake Mix vaniljsmak    | 27 91 74 | 6 x 85 g    |
| Scandishake Mix neutral smak  | 20 04 65 | 6 x 85 g    |

| Näringsvärde  | Choklad portion* | Choklad 100 g pulver | Jordgubb portion* | Jordgubb 100 g pulver |       |
|---|------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|-------|
| <b>Energi</b>                                       | kJ               | 2399                 | 2113              | 2404                  | 2120  |
|   | kcal             | 573                  | 505               | 574                   | 506   |
| <b>Fett (44<sup>1</sup>/43<sup>2</sup> E%)</b>      | g                | 28,5                 | 25,1              | 27,8                  | 24,2  |
| varav mättat  | g                | 11,2                 | 7,7               | 10,7                  | 7,2   |
| <b>Kolhydrat (45<sup>1</sup>/48<sup>2</sup> E%)</b> | g                | 63,6                 | 61,6              | 68,3                  | 67,1  |
| varav sockerarter                                   | g                | 30,6                 | 22,5              | 35                    | 27,6  |
| <b>Fiber (1<sup>1</sup>/0,02<sup>2</sup> E%)</b>    | g                | 2,47                 | 2,9               | 0,4                   | <0,50 |
| <b>Protein (10<sup>1</sup>/9<sup>2</sup> E%)</b>    | g                | 14,2                 | 6,8               | 12,6                  | 4,9   |
| <b>Salt</b>   | g                | 0,36                 | 0,31              | 0,37                  | 0,32  |
| <b>Vitaminer</b>                                    |                  |                      |                   |                       |       |
| Vitamin E   | mg (α-TE)        | 2,67                 | 2,92              | 2,6                   | 2,87  |
| Vitamin K   | µg               | 35,0                 | 38,6              | 35,0                  | 38,7  |
| Riboflavin  | mg               | 0,47                 | 0,13              | 0,4                   | 0,13  |
| <b>Mineraler</b>                                    |                  |                      |                   |                       |       |
| Natrium   | mg               | 200                  | 125               | 202                   | 128   |
| Kalium  | mg               | 759                  | 438               | 616                   | 270   |
| Klorid  | mg               | 132                  | 155               | 159                   | 159   |
| Kalcium   | mg               | 370,4                | 96,9              | 360,7                 | 85,6  |
| Fosfor  | mg               | 415,7                | 201               | 373,2                 | 151   |
| Magnesium   | mg               | 67,9                 | 48,8              | 52,3                  | 30,5  |
| Jod   | µg               | 41,2                 | 15,2              | 41,1                  | 15,0  |
| Järn  | mg               | 2,6                  | 12,95             | 0                     | 0     |
| Koppar  | mg               | 0,3                  | 0,35              | 0                     | 0     |
| Mangan  | mg               | 0,3                  | 0,39              | 0                     | 0     |
| Molybden  | µg               | 5,0                  | 5,87              | 0                     | 0     |
| Krom  | µg               | 30,1                 | 36,4              | 0                     | 0     |
| <b>Övrigt</b>                                       |                  |                      |                   |                       |       |
| Osmolaritet   | mOsm/l           | 413                  | 413               | 405                   | 405   |
| Osmolalitet   | mOsmol/kg        | 520                  | 520               | 569                   | 569   |

| Näringsvärde             | Vanilj portion* | Vanilj 100 g pulver | Neutral portion* | Neutral 100 g pulver |       |
|--------------------------|-----------------|---------------------|------------------|----------------------|-------|
| <b>Energi</b>            | kJ              | 2401                | 2117             | 2396                 | 2110  |
|                          | kcal            | 573                 | 505              | 572                  | 504   |
| <b>Fett (43 E%)</b>      | g               | 27,8                | 24,2             | 27,9                 | 24,3  |
| varav mättat             | g               | 10,7                | 7,2              | 10,7                 | 7,2   |
| <b>Kolhydrat (48 E%)</b> | g               | 68,2                | 67,0             | 67,8                 | 66,5  |
| varav sockerarter        | g               | 30,5                | 22,3             | 19,7                 | 9,6   |
| <b>Fiber (0,02 E%)</b>   | g               | 0,4                 | <0,50            | 0,4                  | <0,50 |
| <b>Protein (9 E%)</b>    | g               | 12,6                | 4,9              | 12,6                 | 4,9   |
| <b>Salt</b>              | g               | 0,37                | 0,32             | 0,37                 | 0,32  |
| <b>Vitaminer</b>         |                 |                     |                  |                      |       |
| Vitamin E                | mg (α-TE)       | 2,6                 | 2,87             | 2,6                  | 2,88  |
| Vitamin K                | µg              | 35,1                | 38,7             | 35,1                 | 38,7  |
| Riboflavin               | mg              | 0,4                 | 0,13             | 0,4                  | 0,13  |
| <b>Mineraler</b>         |                 |                     |                  |                      |       |
| Natrium                  | mg              | 201                 | 126              | 201                  | 126   |
| Kalium                   | mg              | 616                 | 270              | 616                  | 270   |
| Klorid                   | mg              | 156                 | 156              | 156                  | 156   |
| Kalcium                  | mg              | 360,7               | 85,5             | 360,5                | 85,3  |
| Fosfor                   | mg              | 373,0               | 151              | 373,2                | 151   |
| Magnesium                | mg              | 51,6                | 29,7             | 51,6                 | 29,7  |
| Jod                      | µg              | 41,0                | 14,9             | 41,0                 | 14,9  |
| Järn                     | mg              | 0                   | 0                | 0                    | 0     |
| Koppar                   | mg              | 0                   | 0                | 0                    | 0     |
| Mangan                   | mg              | 0                   | 0                | 0                    | 0     |
| Molybden                 | µg              | 0                   | 0                | 0                    | 0     |
| Krom                     | µg              | 0                   | 0                | 0                    | 0     |
| <b>Övrigt</b>            |                 |                     |                  |                      |       |
| Osmolaritet              | mOsm/l          | 394                 | 394              | 319                  | 319   |
| Osmolalitet              | mOsmol/kg       | 558                 | 558              | 404                  | 404   |

\*85 g i 240 ml svensk standardmjölk (3%).

- 1 Avser Scandishake Mix chokladsmak
- 2 Avser Scandishake Mix jordgubbssmak
- 3 Avser Scandishake Mix vaniljsmak
- 4 Avser Scandishake Mix neutral smak