

Respifor

Näringsdryck för patienter med kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). Färdig att dricka.



Respifor

Respifor är en näringsdryck för kostbehandling av personer med kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). Respifor har ett högt protein- och energihåll med ett unikt förhållande mellan kolhydrat och fett. Vitaminer och mineraler är tillsatta.

Respifor innehåller per 100 ml

- 150 kcal
- 3,3 g fett från raps- och solrosolja (20 E%)
- 22,6 (22,5^a) kolhydrat från maltodextrin, sackaros och laktos (60 E%)
- 7,5 (7,4a) protein från mjölkprotein (20 E%)

Respifor är glutenfri.

ANVÄNDNING

Respifor skall användas i samråd med dietist eller läkare och bör drickas mellan måltiderna och kombineras med fysisk träning för bästa resultat. Omskakas väl före användning. Respifor är färdig att drickas och smakar bäst kylskåpskall. Ej lämplig för barn under 3 år. Används med försiktighet till barn mellan 3–6 år.

DOSERING

3 flaskor per dag om inget annat ordinerats av dietist eller läkare.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Bäst-före-datum anges på flaskan som dag-månad-år. Öppnad flaska skall förvaras i kylskåp högst ett dygn. Förpackad i en skyddande atmosfär. UHT-steriliserad.

INGREDIENSER

Vatten, maltodextrin, **mjölk**protein, vegetabiliskt fett, (raps- och solrosolja), sackaros, laktos (från **mjölk**), kakao, karotenoidblandning (innehåller **soja**) (β-karoten, lutein, lykopen), aromämne, natriumcitrat, kolinklorid, färgämne^b (karmín), kaliumcitrat, natrium-L-askorbat, kaliumklorid, magnesiumvätefosfat, emulgeringsmedel (**sojalecitin**), kaliumhydroxid, surhetsreglerande medel (citronsyra), järnlaktat, DL-α-tokoferylacetat, tri-kalciumdicitrat^{b,c}, trikalciumfosfat^a, natriumklorid, stabiliseringsmedel^a (karragenan), kalciumhydroxid, zinksulfat, natriumselenit, nikotinamid, kopparglukonat, mangansulfat, retinylacetat, kalcium-D-pantotenat, kromklorid, D-biotin, kolekalciferol, pteroylmognoglutaminsyra, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, natriumfluorid, kaliumjodid, riboflavin, natriummolybdat, fytomenadion.

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

- a) Avser Respifor chokladsmak
b) Avser Respifor jordgubbsmak
c) Avser Respifor vaniljsmak



NUTRICIAS QPLEX

Qplex innebär att sammansättningen är unik och specifik för Respifor med 20 E% protein, 20 E% fett och 60 E% kolhydrat. Personer med KOL har ofta uttömda glykogendepåer på grund av ökad vilometabolism och ett dåligt energiintag. Detta försvårar samt ger en dålig effekt av fysisk träning. Det relativt höga kolhydratinnehållet i Respifor underlättar lagring av glykogen i musklerna hos personer med KOL, vilket underlättar fysisk träning och förbättrar effekten¹. Dessutom försvinner kolhydrater relativt snabbt från magsäcken vilket förhindrar mättnadskänsla och ökar därmed det totala matintaget.²

1 Steiner MC et al. Thorax 2003; 58: 745-51.

2 Vermeeren MAP et al. Clin Nutr 2004; 23: 1184-92.

Näringsvärde per 100 ml		Jordgubbs- och vaniljsmak	Chokladsmak
Energi	Kcal kJ	150 635	150 635
Fett (20 E%)	g	3,3	3,3
– mättat	g	0,5	0,6
– enkelomättat	g	1,9	1,9
– fleromättat	g	0,9	0,9
– linolsyra	g	0,70	0,69
– α-linolensyra	g	0,14	0,14
Förhållandet n6:n3	mg	5:1	5:1
Kolhydrat (60 E%)	g	22,6	22,5
– varav sockerarter	g	6,0	8,4
– därav laktos	g	2,0	2,0
Kostfiber (0 E%)	g	–	<0,5
Protein (20 E%)	g	7,5	7,4
Salt	g	0,14	0,19
Mineraler			
Natrium	mg (mmol)	55 (2,4)	75 (3,3)
Kalium	mg (mmol)	110 (2,8)	150 (3,8)
Klorid	mg (mmol)	60 (1,7)	60 (1,7)
Kalcium	mg (mmol)	155 (3,9)	155 (3,9)
Fosfor	mg (mmol)	100 (3,2)	100 (3,2)
Magnesium	mg (mmol)	15 (0,6)	15 (0,6)
Järn	mg	3,2	3,2
Zink	mg	2,4	2,4
Koppar	mg	0,36	0,36
Mangan	mg	0,66	0,66
Fluor	mg	0,20	0,20
Molybden	µg	20	20
Selen	µg	23	23
Krom	µg	13	17
Jod	µg	27	27
Vitaminer			
Vitamin A	µg RE	127	127
Vitamin D ₃	µg	1,4	1,4
Vitamin E	mg α-TE	5,0	5,0
Vitamin K	µg	11	11
Tiamin	mg	0,30	0,30
Riboflavin	mg	0,32	0,32
Niacin	mg NE	3,6	3,6
Pantotensyra	mg	1,1	1,1
Vitamin B ₆	mg	0,35	0,35
Folsyra	µg	53	53
Vitamin B ₁₂	µg	0,50	0,50
Biotin	µg	8,0	8,0
Vitamin C	mg	40	40
Övriga näringsämnen			
Karotenoider	mg	0,60	0,60
Kolin	mg	74	74
Vatten	g	76	76
Osmolaritet	mOsm/l	435 ^a /425 ^b	465
Osmolalitet	mOsmol/kg H ₂ O	570 ^a /555 ^b	610

BESTÄLLNING

Respifor kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com
telefon: 08-24 15 30

Produkt	Antal/Förp	Best nr
Respifor Chokladsmak	4 st flaskor à 125 ml	21 05 93
Respifor Vaniljsmak	4 st flaskor à 125 ml	21 05 94
Respifor Jordgubbsmak	4 st flaskor à 125 ml	21 05 95