

Exempel på mängd berikning

Duocal per 100 ml vätska.

Modersmjölksersättning	∞	½ - 1 msk
Välling	∞	½ - 1 msk
Gröt	∞	1 msk
Mjök	∞	2 msk
Fruktmos	∞	3 msk
Soppor	∞	1 ½ - 2 msk

Omvandlingstabell

Säkraste sättet att få en exakt mängd är att väga pulvret. Detta är inte alltid nödvändigt utan man kan använda sig av s k rymdmått. Nedanstående siffror är mycket ungefärliga, eftersom det är svårt att omvandla rymdmått till gram.

1 dl	=	100 ml	∞	väger ca 50 g	∞	ger	246 kalorier
1 msk	=	15 ml	∞	väger ca 8 g	∞	ger	39 kalorier
1 tsk	=	5 ml	∞	väger ca 2,5 g	∞	ger	12 kalorier
1 krm	=	1 ml	∞	väger ca 0,5 g	∞	ger	2,5 kalorier

Om du är osäker på doseringen, rådgör alltid med din dietist, så att mängden pulver blir rätt i förhållandet till dig eller ditt barns behov.

Användartips Duocal



Frågor och svar om Duocal

Vad är Duocal?

- Duocal är ett energitillskott baserat på hydrolyserad majsstärkelse och fett.
- Duocal innehåller inga vitaminer eller mineraler.
- Duocal är avsedd att användas där matens energi (kaloriinnehåll) behöver förstärkas.

Kan alla använda Duocal?

- Både barn och vuxna som behöver energiförstärka maten kan använda Duocal, men en dietist eller läkare bör alltid rådfrågas.

Dosering?

- Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

Hur mycket Duocal kan man berika med per dag?

- Det är viktigt att inte överdosera, därför bör en dietist beräkna lämplig mängd.

Under hur lång tid kan man berika med Duocal?

- Så länge som maten behöver energiförstärkas. Det är dietisten eller läkaren som avgör när man skall sluta.

Hur skall Duocal förvaras?

- Öppnad förpackning förvaras torrt i rumstemperatur.
- Öppnad förpackning förvaras torrt och bör förbrukas inom fyra veckor.
- Färdig blandning förvaras i kylskåp högst 24 timmar.

Kan maträtter som innehåller Duocal frysas?

- Det går utmärkt att frysa maträtter som innehåller Duocal.

Praktiska råd vid användandet av Duocal

- Duocal kan utan smakförändring blandas i mjölk, milkshake, filmjölk, yoghurt, gröt, välling m m. Vispa ner pulvret i lite av vätskan och tillsätt sedan resten av vätskan.
- Duocal löser sig utan problem direkt i varma maträtter. Enkelt att strö över och röra om i potatismos, stuvningar, köttfärssåser m m.
- Duocal löser sig mycket bra i varma drycker. Värm först vätskan som därefter får svalna något och tillsätt sedan pulvret.
- Duocal tål att koka, dock inte stormkoka, då konsistensen kan förändras.
- Om Duocal används i vatten, klara drycker och krämer blir de något grumliga. Samma sak gäller fruktjuicer och fruktsafter, men det fungerar trots detta utmärkt.
- Duocal passar utmärkt att blanda i barnmatapuréer. Fruktpuréerna blir lite mjölkiga men smaken påverkas inte nämnvärt.

”Duocalmjölk”

Blandningen är främst tänkt till barn som fortfarande ammas och som behöver extra energiförstärkning.

Rör ut 1 msk (15 ml) Duocal i 1 msk (15 ml) vatten.
Mata lämpligen med liten plasticsked.

Tillblandad lösning med Duocal bör användas omgående och ska inte sparas till senare matningstillfälle.

1 ml av ovanstående blandning med spädningen 1:2 ger ca 2,5 kcal/ml

- Doseringen ska göras i samråd med behandlande läkare eller dietist.
- Späd eventuellt blandningen med lite utpumpad bröstmjölk.