

NEOCATE SPOON

Recepten i "Enkla små mål med Neocate Spoon" är tänkta att fungera som inspiration för mellanmål, efterrätt och frukost för barn i olika åldrar. För matlagningsrecept hänvisar vi till www.komjolksallergi.se/recept

Neocate Spoon är ett pulver som blandas med kallt eller varmt vatten till en hypoallergen gröt. 8 skopor pulver (37g) blandas med 80 ml vatten för 1 dl gröt. Mängden vatten kan varieras beroende på vilken konsistens som önskas. Måttskopan finns i burken. 1 mått pulver väger 4,6 g och ger ca 22 kcal.

Neocate Spoon-pulvret går bra att smaksätta och blanda med fruktpuré, smoothie, juice, mjölkfri vaniljsås och torra ingredienser som exempelvis kakao och frukt-/bärsoppapulver. Neocate Spoon-pulvret går också bra att använda för berikning och förtjockning vid behov.

Tänk på att Neocate Spoon inte är avsett som barnets enda mat, utan endast ska vara ett komplement. Prata med din dietist eller läkare hur mycket Neocate Spoon ditt barn behöver.

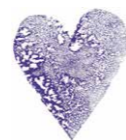
NEOCATE SPOON – TILLSKOTTSNÄRING FÖR BARN MED MJÖLKALLERGI



Neocate Spoon kan köpas på Apotek eller förskrivs på Livsmedelsanvisning.

Produkt	Förpackning	Best nr
Neocate Spoon	1 burk à 450 g	69 10 03

Nutricia stöder WHO-koden att bröstmjolk är bästa födan för spädbarnet. Neocate Spoon är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål vid komjölksallergi och multipel födoämnesallergi, används under medicinsk övervakning.



WWW.KOMJOLKSALLERGI.SE

Information och praktiska hjälpmedel för dig som är förälder till ett barn med mjölkallergi.

Har du frågor om ditt barns allergi eller symtom, ta kontakt med BVC, läkare eller dietist. Den här broschyren ersätter inte kontakt med sjukvården.

ENKLA SMÅ MÅL MED NEOCATE SPOON



Nutricia jan 2018

Nutricia
Tel: 08-24 15 30
www.nutricia.se

 **NUTRICIA**
Advanced Medical Nutrition

 **NUTRICIA**
neocate

ENKLA SMÅ MÅL MED NEOCATE SPOON

SMOOTHIE-GRÖT

1 PORTION

1 VALFRI "KLÄMMIS"-SMOOTHIE (90 G)
4 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER

Kläm ut smoothien i en skål/tallrik. Rör i 4 mått Spoon-pulver. Servera genast.

Tips! Förbered för utflykt, genom att skopa upp fyra mått Spoon-pulver i burk med lock.

KLASSISK CHOKLADPUDDING

1 PORTION

1 MSK KAKAO (STRUKET MÅTT)
8 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER
80 ML KALLT VATTEN

Blanda Spoon-pulver och kakao. Rör i vatten till en slät blandning. Låt stå 20-30 minuter i kylskåp. Servera.

MILD CHOKLADMousse

1 PORTION

80 ML OATLY CHOKLADDRYCK HAVRE
9 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER

Vispa i Spoon-pulvret i chokladdrycken till en slät blandning. Låt stå 20-30 minuter i kylskåp. Servera.

MANGOGLASS

4 PINNGLASSAR

8 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER
60 ML KALLT VATTEN
1 DL MANGOPURÉ

Blanda pulver och vatten. Rör därefter i mangopuré. Blanda till en jämn glassmet. Fyll 4 pinnnglass-formar. Ställ i frysen. Innan servering, spola glassformen med kallt vatten, så att glassen släpper.

SNABBA BLÅBÄRSGRÖTEN

1 PORTION

1 DL TINADE BLÅBÄR
5-6 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER

Blanda pulver och blåbär. Se till att också få med bärsaften från de tinade bären. Servera.

VANILJPUDDING

1 PORTION

0,5 DL OATLY VANILJSÅS
3-4 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER

Vispa ihop pulver och vaniljsås. Låt stå 10 minuter. Servera som den är eller med goda färska bär.



TROPISKT MELLANMÅL

1 GLAS

0,5 DL TROPISK JUICE
4 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER

Blanda ihop juice och Spoon-pulver. Servera.

GUACAMOLE

1 PORTION

EN HALV MJUK AVOCADO
4 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER
CITRONSAFT

Mosa avocadon. Blanda i Spoon-pulvret. Pressa i några droppar citron. Smaksätt förslagsvis med koriander, vitlök och/eller paprikapulver.

KOKOSGRÖT

1 PORTION

1 MSK KOKOSMJÖL
80 ML KALLT VATTEN
6 MÅTT NEOCATE SPOON-PULVER

Blanda kokosmjölet med Spoon-pulvret. Rör i vattnet. Låt stå 1-2 minuter. Servera.

