

# GALACTOMIN 19

## Komplett spädbarnsning för kostbehandling av glukos- galaktosmalabsorption

**Galactomin 19** är en näringsmässigt komplett produkt i pulverform innehållande komjölkprotein, kolhydrat (fruktos), fett, vitaminer, mineraler och spårämnen.

**Galactomin 19** är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under inrådan av dietist eller läkare. Lämplig som enda näringskälla för spädbarn under 1 år och som tillskott till småbarn.

**Galactomin 19** kan användas till flaskmatning, som dryck eller sondas.

Galactomin 19 är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av läkare eller dietist.



## Ingredienser

Fruktos, vegetabiliska oljor (palmolja, oljesyrarik solrosolja, kokosnötsolja, rapsolja, solrosolja), natriumkaseinat (från komjölk), kalciumkaseinat (från komjölk), kalciumfosfat, kaliumklorid, fiskolja, olja från *Mortierella alpina*, magnesiumcitrat, L-cystin, kolinbitartrat, kolinklorid, L-askorbinsyra, natriumklorid, emulgeringsmedel (solroslecitin), taurin, inositol, ferrosulfat, L-karnitin, zinksulfat, retinylacetat, askorbylpalmitat, kolekalciferol, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, riboflavin, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, mangansulfat, kaliumjodid, pteroylmonoglutaminsyra, natriummolybdat, fytomenadion, natriumselenit, kromklorid, D-biotin, cyanokobalamin.

## Galactomin 19 per 100 ml vid en spädning på 12,9 g/100 ml

- 170 kcal
- 4,1 g fett från palm-, raps-, kokos, solros- och fiskolja, samt olja från *Mortierella alpina* (52,5 E%)
- 6,4 g kolhydrat från fruktos (36,8 E%)
- 1,9 g protein (10,8 E%)

## Dosering

Doseringen är individuell och görs i samråd med dietist eller läkare.

## Tillredning

**Spädning:** Det rekommenderas att använda skopan som finns med i burken för rätt dosering. För varje skopa (4,3 g) tillsätts 30 ml vatten för att uppnå rekommenderad koncentration (12,9 %). Initialt kan en lägre koncentration krävas för att säkerställa fullgod acceptans. Spädbarnsnäring i pulverform är inte steril. Galactomin 19 skall därför tillredas strax innan matningstillfället och inte varmhållas längre än 15 minuter innan näringen serveras. Överbliven näring kastas.

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap.
2. Koka upp vatten (använd aldrig varmt vatten direkt från kranen). När det gäller äldre barn behöver vattnet som regel inte kokas om vattenkvaliteten är god, men pulvret löser sig bäst i varmt vatten.
3. Låt vattnet svalna några minuter och mät upp avsedd mängd vatten i en nappflaska/behållare.
4. Tillsätt rekommenderat antal skopor pulver till vattnet.
5. Vispa eller skaka kraftigt tills pulvret löst sig.
6. Kontrollera blandningens temperatur genom att droppa Galactomin 19 på insidan av din handled.
7. Rör om eller skaka innan servering.
8. Vid sondmatning är hängtiden 4 timmar.

## Hållbarhet och förvaring

Öppnad burk förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad burk används inom 1 månad. Tillredd näring kan förvaras i kylskåp upp till ett dygn. Bäst-före-datum anges som dag-mån-år.

## Beställning

Produkten kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [nutricia.se/order](http://nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Galactomin 19	25 10 33	1 burk à 400 g

## Näringsvärde

		Per 100 g	Per 100 ml 12,9% spädning
<b>Energi</b>			
	kJ	2255	291
	kcal	540	70
<b>Fett (52,5 E%)</b>	g	31,5	4,1
varav:			
- mättat fett	g	12,0	1,5
<b>Kolhydrat (36,8 E%)</b>	g	49,7	6,4
- varav sockerarter	g	49,0	6,3
- Fruktos	g	48,8	6,3
<b>Fiber (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Protein (10,8 E%)</b>	g	14,6	1,9
<b>Salt</b>	g	0,42	0,05
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	581	75,0
Vitamin D	µg	13,0	1,67
Vitamin E	mg	8,22 (8,22 TE)	1,06 (1,06 TE)
Vitamin K	µg	39,9	5,14
Tiamin	mg	0,34	0,04
Riboflavin	mg	0,81	0,10
Niacin	mg	4,54 (7,85 NE)	0,59 (1,01 NE)
Pantotensyra	mg	3,32	0,43
Vitamin B6	mg	0,32	0,04
Folsyra	µg	79,8	10,3
Folat	µg	133	17,2
Vitamin B12	µg	1,62	0,21
Biotin	µg	11,9	1,54
Vitamin C	mg	63,0	8,13
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	169 (7,33)	21,7 (0,95)
Kalium	mg (mmol)	540 (13,8)	69,7 (1,78)
Klorid	mg (mmol)	405 (11,4)	52,2 (1,47)
Kalcium	mg (mmol)	430 (10,7)	55,5 (1,38)
Fosfor	mg (mmol)	279 (9,00 PO <sub>4</sub> )	35,9 (1,16 PO <sub>4</sub> )
Magnesium	mg (mmol)	48,0 (1,98)	6,19 (0,25)
Järn	mg	3,94	0,51
Zink	mg	3,39	0,440
Koppar	mg	0,40	0,052
Mangan	mg	0,081	0,010
Molybden	µg	18,9	2,44
Selen	µg	20,2	2,61
Krom	µg	8,18	1,06
Jod	µg	101,0	13,10
<b>Övrigt</b>			
L-karnitin	mg	8,09	1,04
Kolin	mg	169	21,8
Inositol	mg	27,0	3,48
Taurin	mg	31,0	4,00
Osmolalitet (12,9% spädning)	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		430