

MONOGEN

En fettlåg spädbarnsnäring med lågt innehåll av LCT och högt innehåll av MCT

Monogen är en komplett spädbarnsnäring med låg fetthalt, baserad på helprotein och lågt innehåll av långkedjiga fettsyror (LCT) och högt innehåll av mediumlånga fettsyror (MCT). Innehåller linolsyra (LA) och α -linolensyra (ALA) samt är supplementerad med dokosahexaensyra (DHA) och arakidonsyra (ARA).

Monogen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål avsett för kostbehandling av tillstånd som kräver ett lågt intag av LCT-fett och högt intag av MCT-fett så som exempelvis fettoxidationsrubbingar, kylotorax, hyperproteinlipidemityp 1 och intestinal lymfangiektasi.

Monogen är lämplig som enda näringskälla för spädbarn under 1 år och som tillägg till övrig kost för barn över 1 år och vuxna.

Monogen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av läkare eller dietist.



Ingredienser

Maltodextrin, skummjolk (från komjolk), raffinerade vegetabiliska oljor (medellånga fettsyror (kokosnöt och/eller palmolja), valnötsolja, solrosolja), vassleprotein (från komjolk), kalciumkaseinat (från komjolk), natriumcitrat, glukosirap, kaliumklorid, kalciumkarbonat, magnesiumvätefosfat, olja från *Cryptocodinium cohnii*, kolin-klorid, olja från *Mortierella alpina*, L-valin, inositol, L-askorbinsyra, L-tryptofan, natrium-L-askorbat, taurin, ferrosulfat, zinksulfat, L-karnitin, DL- α -tokoferylacetat, nikotinamid, DL- α -tokoferol, kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, pyridoxinhydroklorid, retinylacetat, tiaminhydroklorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, mangansulfat, kromklorid, natriummolybdat, fytomenadion, D-biotin, natriumselenit, kolekalciferol.

Monogen per 100 ml vid en spädning på 16,8 g pulver/100 ml

- 74 kcal
- 2,2 g fett från kokos-/och eller palmolja, valnöts- och solrosolja samt olja från *Cryptocodinium cohnii* och *Mortierella alpina* (26,3 E%)
- 11,5 g kolhydrat från maltodextrin och glukosirap (62,2 E%)
- 2,2 g protein från komjolk (11,6 E%)

Dosering

Doseringen är individuell och görs i samråd med dietist eller läkare.

Tillredning

Blanda 16,8 g pulver (3 skopor pulver) med 90 ml vatten till en slutvolym på 100 ml. Bipackad skopa (10 ml) ger 5,6 g.

1. Tvätta händerna noga och rengör arbetsytan. Sterilisera flaskor och nappar.
2. Koka färskt, kallt vatten i 5 minuter eller tills en vattenkokare slår av. Låt svalna i minst 30 minuter så att vattnet känns varmt när du testar det på insidan av din handled. Häll avsedd mängd vatten i den steriliserade nappflaskan.
3. Fyll den medlagda skopan med pulver och jämna till ytan med en ren och torr kniv. Pressa inte ner pulvret i skopan. Använd endast skopan som finns medlagd i burken.
4. Tillsätt ordinerat antal skopor av pulvret till vattnet. Sätt på locket till flaskan och skaka tills pulvret har löst sig. Före matning, säkerställ att näringen har lämplig temperatur genom att hålla några droppar på insidan av din handled.
5. Använd omedelbart efter tillredning. Släng all näring som blivit över efter en timme. Värm inte upp näringen igen under matningstillfället.

Hållbarhet och förvaring

Öppnad burk lagras torrt, ej över normal rumstemperatur och ej i kylskåp. Bäst-före datum anges på burkens botten som dag-månad-år. Öppnad förpackning bör förslutas väl och förbrukas inom en månad.

Beställning

Produkten kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Monogen	90 04 64	1 burk à 400 g

Näringsvärde

	Per 100 g	Per 100 ml 16,8% spädning
Energi		
	kJ	1859
	kcal	441
Fett (26,3 E%)	g	12,9
		2,2
varav:		
- mättat fett	g	11,3
- enkelomättat fett	g	0,34
- fleromättat fett	g	1,3
- linolsyra (LA)	g	0,87
- α -linolensyra (ALA)	g	0,17
- dokosahexaensyra (DHA)	g	0,06
- arakidonsyra (AA)	g	0,06
MCT	g	10,9
MCT (g/100 g fettsyror)	84%	
LCT	g	2,0
LCT (g/100 g fettsyror)	16%	0,34
Förhållandet n6:n3	3,87:1	
Kolhydrat (62,2 E%)	g	68,6
		11,5
- varav sockerarter	g	11,8
		2,0
Fiber (0 E%)	g	0
		0
Protein (11,6 E%)	g	12,8
		2,2
Salt	g	0,52
		0,09
Vitaminer		
Vitamin A	μ g	386
Vitamin D	μ g	11,9
Vitamin E	mg	6,64 (4,92 TE)
Vitamin C	mg	59,9
Vitamin K	μ g	179
Tiamin	mg	0,36
Riboflavin	mg	0,52
Niacin	mg	3,00 (7,47 NE)
Vitamin B6	mg	0,44
Folsyra	μ g	70,2
Folat	μ g	117
Vitamin B12	μ g	0,63
Biotin	μ g	15,5
Pantotensyra	mg	2,21
Mineraler		
Natrium	mg (mmol)	210 (9,13)
Kalium	mg (mmol)	397 (10,2)
Klorid	mg (mmol)	301 (8,49)
Kalcium	mg (mmol)	365 (9,12)
Fosfor	mg (mmol)	220 (7,09 PO ₄)
Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,81)
Förhållandet kalcium/fosfor	1,66:1	36,9 (1,19 PO ₄)
Järn	mg	6,63
Koppar	mg	0,36
Zink	mg	4,56
Mangan	mg	0,031
Jod	μ g	88,5
Molybden	μ g	24,0
Selen	μ g	17,4
Krom	μ g	9,9
Övrigt		
Kolin	mg	101
Inositol	mg	87,4
L-karnitin	mg	10,7
Taurin	mg	29,9
Osmolalitet (16,8% spädning)	mOsmol/kg H ₂ O	5,03
		240