

# BASIC-F

**Specialnärning med extremt lågt fetthinnehåll för kostbehandling av spädbarn och barn med rubbningar i omsättningen av fett**

**Basic-F** är en specialnärning med extremt lågt fetthinnehåll (0,09 g/100 ml) avsedd att användas vid kostbehandling av spädbarn och barn som av någon anledning har rubbning i omsättningen av fett, så som vid MADD typ II,  $\beta$ -oxidationsdefekt eller andra tillstånd som exempelvis kyltorax och fettmalabsorption.

Innehåller protein, kolhydrat, spår av fett, vitaminer och mineraler. Kosten måste ge tillräckligt med energi och lämplig fettkälla måste ges vid sidan om.

Basic F är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av läkare eller dietist. Ej lämplig som enda näringskälla.



## Ingredienser

Maltodextrin, laktos (från komjölk), skummjörkspulver (från komjölk), potatisstärkelse, vassleprotein (från komjölk), kalciumkarbonat, inositol, natriumhydroxid, kolinklorid, natrium-L-askorbat, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror), magnesiumvätefosfat, ferrosulfat, L-arskorbinsyra, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, kolinbitartrat, zinksulfat, taurin, retinylacetat, nikotinamid, L-karnitin, kalcium-D-pantotemat, kopparsulfat, tiaminmononitrat, pyridoxinhydroklorid, mangansulfat, kromklorid, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, fytomenadion, natriummolybdat, natriumselenat, kolekalCIFerol, D-biotin.

## Basic-F innehåller per 100 ml vid en spädning på 14,4 g/100 ml

- 55 kcal
- 0,09 g fett
- 11,6 g kolhydrat från maltodextrin
- 2,0 g protein

## Spädning och tillredning

**Spädning:** Det rekommenderas att använda skopan som finns med i burken för rätt dosering. Bipackad skopa ger 4,8 g. Rekommenderad koncentration: 14,4 g pulver (3 skopor) + 90 ml vatten = 100 ml.

Närings- i pulverform är inte sterila. Basic-F skall därför tillredas strax innan matnings-tillfället och inte varmhållas längre än 15 minuter innan näringen serveras. Överbliven näring kastas.

### Tillredning:

1. Tvätta händerna och rengör arbetsytan. Använd väl rengjorda redskap.
2. Koka vatten från kallvattenkranen och låt svalna tills vattnet känns ljummet mot handleden. Häll 2/3 av mängden vatten i en väl rengjord nappflaska.
3. Fyll den medlagda skopan med Basic F och jämna till ytan med en ren och torr kniv. Pressa inte ner pulvret.
4. Tillsätt rekommenderat antal skopor av Basic F till vattnet. Sätt på flaskans kork och skaka kraftigt tills pulvret löst sig. Tillsätt resterande mängd vatten och skaka igen.
5. Kontrollera lösningens temperatur innan matningen genom att hålla en droppe på insidan av din handled. Om blandningen är för varm kan du kyla flaskan i kallvatten.

## Hållbarhet och förvaring

Öppnad burk förvaras i rumstemperatur och inte i direkt solljus. Bäst-före-datum anges som dag-mån-år.

## Beställning

Basic-F kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [nutricia.se/order](http://nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Basic-F	90 04 60	1 burk à 300 g

## Näringsvärde

		Per 100 g pulver	Per 100 ml 14,4% spädning
<b>Energi</b>			
	kJ	1627	234
	kcal	383	55
<b>Fett</b>	g	0,65	0,09
varav:			
- mättat fett	g	0,49	0,07
- fleromättat fett	g	0,02	0,00288
- linolsyra (LA)	g	0,01	1,64 mg
<b>Kolesterol</b>	g	-	-
<b>Kolhydrat</b>	g	80,3	11,6
varav:			
- sockerarter	g	39,5	5,7
- laktos	g	38,2	5,50
<b>Fiber</b>	g	-	-
<b>Protein</b>	g	14,1	2,0
<b>Salt</b>	g	0,40	0,06
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	485	69,9
Vitamin D	µg	8,79	1,27
Vitamin E	mg	7,50 (5,54 TE)	1,08 (0,8 TE)
Vitamin C	mg	57,3	8,25
Vitamin K	µg	20,8	3,00
Tiamin	mg	0,42	0,06
Riboflavin	mg	0,71	0,10
Niacin	mg	4,16 (8,12 NE)	0,60 (1,17 NE)
Vitamin B6	mg	0,31	0,05
Folsyra	µg	53,8	7,74
Folat	µg	89,6	12,9
Vitamin B12	µg	1,19	0,17
Biotin	µg	13,0	1,88
Pantotensyra	mg	2,44	0,35
<b>Mineraler och spårämnen</b>			
Natrium	mg (mmol)	159 (6,92)	22,9 (1,00)
Kalium	mg (mmol)	415 (10,6)	59,8 (1,53)
Kalcium	mg (mmol)	428 (10,7)	61,7 (1,54)
Magnesium	mg (mmol)	36,3 (1,49)	5,22 (0,21)
Fosfor	mg (mmol)	265 (8,55 PO <sub>4</sub> )	38,1 (1,23 PO <sub>4</sub> )
Klorid	mg (mmol)	245 (6,91)	35,3 (0,99)
Järn	mg	6,95	1,00
Koppar	mg	0,36	0,051
Zink	mg	3,67	0,53
Mangan	mg	0,038	0,006
Jod	µg	61,3	8,83
Molybden	µg	23,1	3,33
Selen	µg	13,5	1,95
Krom	µg	12,0	1,72
<b>Övrigt</b>			
Kolin	mg	80,7	11,6
Inositol	mg	90,2	13,0
L-Karnitin	mg	6,88	0,99
Taurin	mg	6,25	0,90
Osmolaritet	mOsm/l		225