

# XP Maxamum

Proteinersättning vid PKU



# XP Maxamum

XP Maxamum är en fenylalaninfri proteinersättning i pulverform för tillredning av dryck. Avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn över 8 år, vuxna samt gravida. Innehåller essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, vitaminer, mineraler och spårämnen. XP Maxamum finns i smakerna neutral och apelsin.

XP Maxamum måste kompletteras med naturligt protein, vätska och andra näringsämnen enligt ordination från läkare eller dietist, för att täcka patientens behov av fenylalanin och övriga näringsämnen.

## XP Maxamum innehåller per 100 g pulver

- 297 kcal
- <0,5 g fett
- 34 g kolhydrat från socker och glukossirap
- 39 g proteinekvalenter (47 g aminosyror)

## ANVÄNDNING

XP Maxamum är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under inrådan av dietist eller läkare. Avsedd från 8 år och upp i vuxen ålder. Intaget av XP Maxamum bör spridas över dagen och och intas i samband med måltid och extra vätska. Ej lämplig som enda näringskälla.

## TILLREDNING

Blanda rekommenderad mängd pulver med lite vatten och blanda därefter gradvis ner resterande mängd vatten tills pulvret är helt upplöst, alternativt håll vatten i en shaker, tillsatt pulvret och skaka.

Rekommenderad spädning är 1:5, exempelvis 20 g pulver blandat med 100 ml vatten. För att säkerställa fullgod acceptans rekommenderas att man börjar med en spädning på 1:7, exempelvis 14 g pulver blandat med 100 ml vatten. Bipackad blå skopa innehåller 50 ml (35 g).

## FÖRVARING

Öppnad burk förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad burk används inom 1 månad. Tillredd näring kan förvaras i kylskåp upp till ett dygn. Bäst-före-datum anges som dag-mån-år.

## INGREDIENSER

Sockera<sup>a</sup>, torkad glukossirap<sup>b</sup>, L-arginin L-aspartat, L-lysin acetat, L-leucin, L-tyrosin, kalciumglycerofosfat, L-prolin, L-valin, glycin, citronsyra<sup>a</sup>, L-Isoleucin, L-glutamin, glukossirap<sup>a</sup>, L-treonin, L-serin, trikaliumcitrat, L-histidin, L-alanin, aromämnen<sup>a</sup>, L-cystin, magnesiumvätefosfat, N-acetyl L-metionin, L-tryptofan, natriumklorid, trinitratiumcitrat, kolinbitartrat, socker<sup>b</sup>, emulgeringsmedel (sojalecitin), magnesium L-aspartat, magnesiumacetat, taurin, järnsulfat, askorbinsyra, sötningsmedel (acesulfam K)<sup>a</sup>, inositol, zinksulfat, L-karnitin, kromsulfat, nikotinamid, mangansulfat, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, pyridoxinväteklorid, tiaminväteklorid, riboflavin, färgämne (rödbetsrött och betakaroten)<sup>a</sup>, vitamin A-acetat, folsyra, natriummolybdat, kaliumjodid, D-biotin, natriumväteselenit, vitamin K<sub>1</sub>, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin

<sup>a</sup> Avser XP Maxamum apelsin smak

<sup>b</sup> Avser XP Maxamum neutral

Näringsvärde		XP Maxamum	XP Maxamum
		Per 100 g	Per 51 g (20 g PE)
<b>Energi</b>	Kcal	297	152
	KJ	1260	642
<b>Fett ( 1 E%)</b>	g	<0,5	<0,25
<b>Kolhydrat (46 E%)</b>	g	34	17
	varav sockerarter	g	3,1 (31,7 <sup>1)</sup> )
<b>Proteinekvalenter (53 E%)</b>	g	39	20
<b>Aminosyror</b>	g	47	23,9
L-alanin	g	1,7	0,9
L-arginin	g	3,2	1,6
L-asparaginsyra	g	3	1,5
L-cystin	g	1,2	0,6
L-glutamin	g	5,2	2,7
Glycin	g	3	1,5
L-histidin	g	1,8	0,9
L-isoleucin	g	2,8	1,4
L-leucin	g	4,8	2,4
L-lysin	g	3,7	1,8
L-metionin	g	0,8	0,4
L-fenylalanin	g	ej tillsatt	ej tillsatt
L-prolin	g	3,4	1,7
L-serin	g	2,1	1,1
L-treonin	g	2,4	1,2
L-tryptofan	g	0,9	0,5
L-tyrosin	g	4,2	2,1
L-valin	g	3,1	1,6
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	560 (24,3)	286
Kalium	mg (mmol)	700 (17,9)	357
Klorid	mg (mmol)	560 (15,8)	286
Kalcium	mg (mmol)	670 (16,8)	342
Fosfor	mg (PO4 mmol)	670 (21,6)	342
Magnesium	mg (mmol)	285 (11,9)	145
Järn	mg	23,5	12
Zink	mg	13,6	7
Koppar	mg	1,4	0,7
Mangan	mg	2,1	1,1
Molybden	µg	107	55
Selen	µg	50	25
Krom	µg	50	25
Jod	µg	107	55
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg-RE	710	362
Vitamin D	µg	7,8	4
Vitamin E	mg a-TE	5,2	2,7
Vitamin C	mg	90	46
Vitamin K	µg	70	36
Tiamin	mg	1,4	0,7
Riboflavin	mg	1,4	0,7
Niacin	mg-NE	28,6	7
Pantotensyra	mg	5	2,5
Vitamin B6	mg	2,1	1,1
Folsyra	µg	500	255
Vitamin B12	µg	3,6	1,8
Biotin	µg	140	71
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Karnitin	mg	20	10,2
Kolin	mg	321	164
Inositol	mg	85,7	43,7
Taurin	mg	150	76,5
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	690 mosm/kg <sup>3</sup> , 1000 mosm/kg <sup>2</sup> 800 mosm/kg <sup>3</sup> , 1150 mosm/kg <sup>4</sup>	

1) Avser neutral vid spädning 1:7

2) Avser neutral vid spädning 1:5

3) Avser apelsin smak vid spädning 1:7

4) Avser apelsin smak vid spädning 1:5

## BESTÄLLNING

XP Maxamum kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Smak	Best nr	Antal/förp
XP Maxamum	Neutral	21 20 01	1 burk à 500 g
XP Maxamum	Apelsin	26 67 34	1 burk à 500 g