

Elemental 028 Extra Elemental 028 Extra Liquid

En komplett elementardiet baserad på essentiella och icke essentiella aminosyror.



Elemental 028 Extra

Elemental 028 Extra Liquid

En näringsmässigt komplett elementardiet baserad på essentiella och icke essentiella aminosyror. Elemental 028 Extra finns i pulverform med neutral smak och med apelsin smak samt i drickfärdigform i smakerna grapefrukt, apelsin/ananas och sommarfrukt. Produkten är gluten-, laktos-, soja- och mjölkproteinfri. Den neutrala pulvervarianten är dessutom sackaros- och fruktosfri. Serveras lämpligen som kyld dryck. Den neutrala pulvervarianten kan även ges som sondmat eller smaksättas med valfri smaktillsats.

VIKTIGT

Skall användas under medicinsk övervakning. Endast för enteral användning. Får ej användas parenteralt. Ej lämplig för barn under ett års ålder. Kan användas som enda näringskälla från 5 års ålder under vanligen högst 4–6 veckor. Vid förlängd användning rekommenderas regelbunden monitorering av vitaminer och mineraler.

ANVÄNDNING

Elemental 028 Extra kan användas som enda näringskälla eller som komplement till den vanliga maten vid behandling av:

- Födoämnesallergi (som mjölkfritt kosttillsägg, som komplement till en begränsad kost eller vid provokationer)
- Inflammatoriska tarmsjukdomar
- Kort tunntarm
- Svårbehandlade malabsorptioner
- Tarmfistlar

DOSERING

Doseringen är individuell och bör alltid göras i samråd med dietist eller läkare.

REKOMMENDERAD SPÄDNING

Börja med: 20 g (ca 30 ml) pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 150 ml för att säkerställa fullgod acceptans.

Därefter rekommenderas: 20 g (ca 30 ml) pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml eller 100 g = 1 påse pulver + vatten till en slutvolym av 500 ml.

Pulver kan intas mer koncentrerat, men då ska vatten eller utspädd dryck intas i samband med måltiden. Serveras lämpligen väl kyld.

OSMOLALITET

Elemental 028 Extra - pulver, neutral		
Blandning	Slutvolym	Osmolalitet
20 g pulver + vatten =	150 ml	340 mOsm/kg H ₂ O
20 g pulver + vatten =	100 ml	502 mOsm/kg H ₂ O

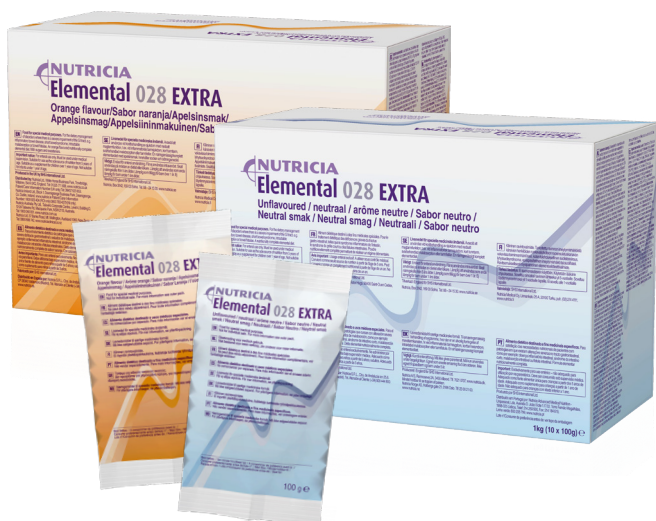
Elemental 028 Extra - pulver, apelsin:		
Blandning	Slutvolym	Osmolalitet
20 g pulver + vatten =	150 ml	389 mOsm/kg H ₂ O
20 g pulver + vatten =	100 ml	636 mOsm/kg H ₂ O

TILLREDNING

1. Mät upp rekommenderad mängd Elemental 028 Extra-pulver
2. Tillsätt en liten del av den rekommenderade mängden vatten. Vispa tills dess pulvret har löst sig.
3. Fortsätt att vispa när resterande vatten tillsätts. Färdig blandning förvaras i kylskåp i högst 24 timmar. Vispa eller skaka om blandningen innan servering. Serveras lämpligen väl kyld.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Oöppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Färdig blandning eller öppnad Tetra Pak förvaras i kylskåp högst 24 timmar (vispa eller skaka blandningen omedelbart före servering). Bäst-före-datum anges på förpackningen. Öppnad portionspåse ska förvaras i en lufttät burk och användas inom 2–3 dagar.



INGREDIENSER - PULVER

Glukossirap, sackaros^A, raffinerad vegetabilisk olja (olja med medellånga triglycerider (palmkärn- och/eller kokosolja), raps och solrosolja), smakförstärkare (E330)^A, L-lysin L-aspartat, L-glutamin, aromämne^A, L-leucin, L-fenylalanin, L-arginin, trinitriumcitrat, L-prolin, dibasisk kalciumfosfat, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, N-acetyl L-metionin, L-histidin, emulgeringsmedel (E471, E472e), L-serin, trikaliumcitrat, L-alanin, magnesiumacetat, kaliumklorid, L-tryptofan, kolinbitartrat, dikalciumvätefosfat, L-tyrosin, natriumklorid, kalciumklorid, L-cystin, taurin, L-askorbinsyra, stabiliseringsmedel (E405), L-karnitin, järnsulfat, sötningsmedel^A (natriumsackarin), zinksulfat, DL- α -tokoferylacetat, M-inositol, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, färgämne^A (E160a, E162), kopparsulfat, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, folsyra, natriummolybdat, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenit, vitamin K1, D-biotin, vitamin Ds, cyanokobalamin.

A) apelsinsmak

INGREDIENSER - FÄRDIG DRICK

Vatten, maltodextrin, socker, aromämne, fraktionerad kokosolja, Solrosolja med hög andel oljesyra, rapsolja, smakförstärkare (E330^{B,C}, E296^{C,D}), L-lysin L-aspartat, stabiliseringsmedel (E460, E466), emulgeringsmedel (E472e, E471), L-leucin, L-arginin, L-fenylalanin, L-prolin, torkad glukossirap, L-valin, L-isoleucin, glycin, N-acetyl L-metionin, L-treonin, trinitriumcitrat, kalciumglycerofosfat, L-histidin, L-serin, dikalciumvätefosfat, L-alanin, trikaliumcitrat, magnesiumacetat, L-tryptofan, kalciumklorid, natriumklorid, kolinbitartrat, L-askorbinsyra, L-tyrosin, sötningsmedel (acesulfamkalium), L-cystin, taurin, järnsulfat, zinksulfat, L-karnitin, M-inositol, DL-a-tokoferylacetat, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, antioxidant (E307), färgämne (E160a, E162)^C, kopparsulfat, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, riboflavin, vitamin-A-palmitat, folsyra, natriummolybdat, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenit, vitamin K1, D-biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin.

B) grapefruktsmak C) apelsin/ananassmak D) sommarfruktsmak

Elemental 028 Extra i alla varianter är förskrivningsbara på livsmedelsanvisning.

Beställning: Elemental 028 Extra och Elemental 028 Extra Liquid kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com, telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Smak	Best nr	Antal/förp
Elemental 028 Extra	Neutral	23 72 71	10x 100 g pulver
Elemental 028 Extra	Apelsin	23 72 63	10x 100 g pulver
Elemental 028 Extra Liquid	Grapefrukt	69 10 59	18x 250 ml Tetra Brik
Elemental 028 Extra Liquid	Apelsin/ananas	69 10 60	18x 250 ml Tetra Brik
Elemental 028 Extra Liquid	Sommarfrukt	69 10 58	18x 250 ml Tetra Brik

		Elemental 028 Extra – Pulver				Elemental 028 Extra - Liquid Färdig dryck	
		Neutral		Apelsin		Alla smaker	
Näringsvärde		100 g pulver	100 ml färdig lösning (20 g pulver)	100 g pulver	100 ml färdig lösning (20 g pulver)	100 ml	250 ml
Energi	kcal	443	89	427	85	86	215
	kJ	1871	374	1793	358	360	900
Fett	g	17,45	3,5	17,45	3,5	3,5	8,8
- varav mättat	g	6,7	1,3	6,7	1,3	1,3	3,3
- enkelomättat	g	7,4	1,5	7,4	1,5	1,6	4,0
- fleromättat	g	2,4	0,5	2,4	0,5	0,5	1,2
Fettet består av:							
MCT%		35		35		35	
LCT%		65		65		65	
Förhållandet n6:n3		4:1		4:1		3,5:1	3,5:1
Kolhydrat	g	59,0	11,8	55	11	11	27,5
- varav sockerarter	g	5,31	1,1	23,3	4,7	4,7	11,8
Kostfiber	g	-	-	-	-	-	-
Proteinekvivalenter	g	12,5	2,5	12,5	2,5	2,5	6,3
Aminosyror	g	15	3,0	15	3,0	3	7,5
Mineraler							
Natrium	mg (mmol)	305 (13,3)	61 (2,7)	305 (13,3)	61 (2,7)	61 (2,7)	153 (6,8)
Kalium	mg (mmol)	466 (11,9)	93,2 (2,4)	466 (11,9)	93,2 (2,4)	93,2 (2,4)	233 (6)
Klorid	mg (mmol)	333 (9,4)	66,6 (1,9)	333 (9,4)	66,6 (1,9)	66,6 (1,9)	166,5 (4,8)
Kalcium	mg (mmol)	245 (6,1)	49 (1,2)	245 (6,1)	49 (1,2)	45 (1,1)	113 (2,8)
Fosfor	mg (mmol)	200 (6,4)	40 (1,3)	200 (6,5)	40 (1,3)	40 (1,3)	100 (3,2)
Magnesium	mg (mmol)	81,6 (3,4)	16,3 (0,7)	81,6 (3,4)	16,3 (0,7)	16,3 (0,7)	40,8 (1,7)
Järn	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Zink	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Koppar	µg	400	80	400	80	80	200
Mangan	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Molybden	µg	33,3	6,7	33,3	6,7	6,66	16,7
Selen	µg	15	3,0	15	3,0	3,0	7,5
Krom	µg	15	3,0	15	3,0	3,0	7,5
Jod	µg	33,3	6,7	33,3	6,7	6,66	16,7
Vitaminer							
Vitamin A	µg RE	330	66	330	66	40	100
Vitamin D	µg	2,5	0,5	2,5	0,5	0,48	1,2
Vitamin E	mg α-TE	6,1	1,2	6,1	1,2	1,7	4,3
Vitamin C	mg	28,3	5,7	28,3	5,7	5,7	14,3
Vitamin K	µg	25	5,0	25	5,0	5,0	12,5
Tiamin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Riboflavin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Niacin	mg NE	9	1,8	9	1,8	2,0	5,0
Pantotensyra	mg	2,0	0,4	2,0	0,4	0,4	1,0
Vitamin B6	mg	0,8	0,16	0,8	0,16	0,16	0,4
Folsyra	µg	83,3	16,7	83,3	16,7	16,7	41,8
Vitamin B12	µg	1,7	0,34	1,7	0,34	0,4	1
Biotin	µg	18	3,6	18	3,6	3,6	9
Övriga näringsämnen							
Kolin	mg	91,6	18,3	91,6	18,3	18,3	45,8
Inositol	mg	9,2	1,8	9,2	1,8	1,8	4,5
Osmolalitet	mOsmol/kg H ₂ O		Se tabell sid 2		Se tabell sid 2	673 ^A 695 ^B 725 ^C	

A) Grapefrukt B) Sommarfrukt C) Apelsin-Ananas