

# PKU LOPHLEX

## Aminosyrabaserat pulver fritt från fenylalanin

**PKU Lophlex** är ett aminosyrabaserat pulver, fritt från fenylalanin, för tillredning av dryck. Innehåller en balanserad blandning av essentiella och icke-essentiella aminosyror, vitaminer, spårämnen och vissa mineraler. Innehåller dokosahexaensyra (DHA). Avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn från 3 år och vuxna, inklusive gravida (tillsammans med folsyratillskott). Ej lämplig för barn under 3 år. Ej lämplig som sondnäring eller som enda näringskälla. Endast för enteral användning. Får ej användas parenteralt.

**PKU Lophlex** måste kompletteras med naturligt protein, vätska och andra näringsämnen i ordinerade mängder för att täcka patientens behov av fenylalanin och övriga näringsämnen. Övervaka intaget av mikronutrientier för att säkerställa ett tillfredsställande intag. Denna produkt innehåller endast spårmängder av natrium och klorid.

Pulvret är förpackat i portionspåsar. Varje påse innehåller 28 g pulver. Finns i smakerna neutral, apelsin och skogsbär.

**PKU Lophlex** är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av läkare eller dietist.



## Ingredienser

L-glutamin, L-lysinacetat, L-leucin, L-arginin, L-prolin, L-tyrosin, glycin, torkad glukosirap, L-asparaginsyra, L-valin, kalciumvätefosfat, L-soleucin, L-alanin, L-serin, L-treonin, L-histidin, magnesiumacetat, arom, L-cystin, kolinbitartrat, L-tryptofan, olja från *Cryptocodinium cohnii*, stabiliseringsmedel (E412), L-metionin, modifierad stärkelse (E1450), kaliumcitrat, smakförstärkare (E330), taurin, färgämne (E162)<sup>b</sup>, kalciumfosfat, natrium-L-askorbat, oljesyrarik solrosolja, inositol, monobasisk kaliumfosfat, ferrosulfat, L-karnitin, zinksulfat, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, sötningsmedel (sukralos), kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, mangansulfat, färgämne (E160a)<sup>a</sup>, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, natriummolybdat, D-biotin, natriumselenit, kromklorid, fytomenadion, kolekalCIFerol, cyanokobalamin.

a) Avser PKU Lophlex Apelsin  
b) Avser PKU Lophlex Skogsbär

## PKU Lophlex innehåller per portionspåse (28 g)

- 98 (99<sup>a</sup>) kcal
- 20 g proteinekvalenter
- 0,42 g fett
- 3,8 (4,0<sup>a</sup>) g kolhydrater
- 150 mg DHA

## Användning

Det dagliga intaget av PKU Lophlex skall fördelas jämnt över dagen i lika stora portioner. Vatten eller utspädd dryck bör intas i samband med intag av PKU Lophlex.

## Rekommenderad koncentration

28 g pulver (1 portionspåse) blandas med 65 ml vatten till en slutlig volym på ca 80 ml. Mängden och spädning av produkten kan anpassas till individuell tolerans och preferens under övervakning av läkare eller dietist.

## Tillredning och dosering

Tvätta händerna och använd rena redskap. Mät upp den ordinerade mängden kallt vatten i en behållare med skruvlock. Häll innehållet av en portionspåse i behållaren. Förslut behållaren och skaka väl tills pulvret är helt upplöst. Tillreds lämpligast med kylt vatten och konsumeras direkt efter tillredning. Produkten ska inte kokas eller tillredas i mikrovågsugn. Skall ej frysas.

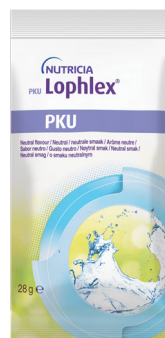
## Förvaring och hållbarhet

Förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad påse används direkt. Förpackad i en skyddande atmosfär. Bäst-före-datum finns angivet på förpackningens ovansida.

## Beställning

PKU Lophlex kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [nutricia.se/order](http://nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
PKU Lophlex Neutral	90 05 23	30 påsar à 28 g
PKU Lophlex Apelsin	90 05 24	30 påsar à 28 g
PKU Lophlex Skogsbär	90 05 25	30 påsar à 28 g



## Näringsvärde

		Per 100 g	28 g portions- påse ca 80 ml
<b>Energi</b>			
	kJ	1498 <sup>a</sup> 1494 <sup>b</sup> 1487 <sup>c</sup>	419 <sup>a</sup> 418 <sup>b</sup> 416 <sup>c</sup>
	kcal	353 <sup>a</sup> 352 <sup>b</sup> 350 <sup>c</sup>	99 <sup>a</sup> 98 <sup>b,c</sup>
<b>Fett</b>	g	1,5	0,42
varav:			
- mättat fett	g	0,52	0,15
- enkelomättat fett	g	0,35	0,10
- fleromättat fett	g	0,59	0,16
- dokosahexaensyra (DHA)	g	0,54	150 mg
<b>Kolhydrat</b>	g	14,5 <sup>a</sup> 13,5 <sup>b</sup> 13,6 <sup>c</sup>	4,0 <sup>a</sup> 3,8 <sup>b,c</sup>
- varav sockerarter	g	1,4 <sup>a</sup> 1,1 <sup>b</sup> 1,0 <sup>c</sup>	0,38 <sup>a</sup> 0,31 <sup>b</sup> 0,29 <sup>c</sup>
<b>Fiber</b>	g	1,3 <sup>a</sup> 1,9 <sup>b</sup> 0,83 <sup>c</sup>	0,36 <sup>a</sup> 0,54 <sup>b</sup> 0,23 <sup>c</sup>
<b>Proteinekvalenter</b>	g	71,4	20,0
varav:			
L-alanin	mg	3,71	1,04
L-arginin	mg	6,36	1,78
L-asparaginsyra	mg	5,57	1,56
L-cystin	mg	1,64	0,46
L-glutamin	mg	7,64	2,14
Glycin	mg	5,93	1,66
L-histidin	mg	2,50	0,70
L-soleucin	mg	3,93	1,10
L-leucin	mg	6,71	1,88
L-lysin	mg	5,14	1,44
L-metionin	mg	1,07	0,30
L-fenylalanin	mg	Inte tillsatt	Inte tillsatt
L-prolin	mg	6,36	1,78
L-serin	mg	3,43	0,96
L-treonin	mg	3,29	0,92
L-tryptofan	mg	1,36	0,38
L-tyrosin	mg	5,93	1,66
L-valin	mg	4,36	1,22
<b>Salt</b>	g	<0,15	<0,04
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	1020	285
Vitamin D	µg	28,6	8,00
Vitamin E	mg	11,4 (α TE)	3,20 (α TE)
Vitamin C	mg	131	36,6
Vitamin K	µg	88,9	24,9
Tiamin	mg	1,52	0,42
Riboflavin	mg	1,80	0,50
Niacin	mg	25,4 (48,6 mg NE)	7,10 (13,6 mg NE)
Vitamin B6	mg	2,06	0,58
Folsyra	µg	359	100
Vitamin B12	µg	6,43	1,80
Biotin	µg	191	53,4
Pantotensyra	mg	7,13	2,00
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	<60,0 (<2,61)	<16,8 (<0,73)
Kalium	mg (mmol)	358 (9,16)	100 (2,56)
Klorid	mg (mmol)	<50,0 (<1,41)	<14,0 (<0,39)
Kalcium	mg (mmol)	1320 (32,9)	370 (9,22)
Fosfor	mg (mmol)	1000 (32,3 PO <sub>4</sub> )	280 (9,04 PO <sub>4</sub> )
Förhållandet kalcium/fosfor		1,32:1	
Magnesium	mg (mmol)	382 (15,7)	107 (4,40)
Järn	mg	18,9	5,30
Zink	mg	13,9	3,90
Koppar	mg	1,90	0,53
Mangan	mg	1,90	0,53
Molybden	µg	89,4	25,0
Selen	µg	95,5	26,8
Krom	µg	38,0	10,6
Jod	µg	209	58,4
<b>Övrigt</b>			
L-Karnitin	mg	46,0	12,9
Kolin	mg	545	153
Inositol	mg	145	40,6
Taurin	mg	344	96,4
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		2192 <sup>a</sup> 2189 <sup>b</sup> 2074 <sup>c</sup>
Osmolaritet	mOsmol/l		1721 <sup>a</sup> 1694 <sup>b</sup> 1611 <sup>c</sup>

a) Apelsin b) Skogsbär c) Neutral