

Fokus på vikt för cancerpatienter

Varför är en stabil vikt betydande för cancerpatienten under sin behandling?

- Begränsad viktförlust och/eller en stabil BMI korrelerar med längre överlevnad¹
- Begränsad viktförlust ökar sannolikheten till fler behandlingar med kemoterapi²
- Bibehållen muskelmassa minskar risken för toxicitet (av behandlingen)³

Hur bedömer man patientens viktstatus?¹

- Beräkna aktuellt BMI
- Beräkna skillnaden mellan normal och nuvarande vikt och fastställ viktförlust i %
- Patientens viktstatus baserat på graderingssystemet
0 = längst medianöverlevnad
4 = kortast medianöverlevnad

BMI
kg/m²

28 25 22 20

2,5

0	0	1	1	3
1	2	2	2	3
2	3	3	3	4
3	3	3	4	4
3	4	4	4	4

6

11

15

Viktförlust i %

$$\text{BMI} = \frac{\text{Vikt i kg}}{\text{Längd} \times \text{Längd (i meter)}}$$

Tabell anpassad från Martin L. et al. 2015

Hos cancerpatienter har observerats:

- En direkt och oberoende korrelation mellan både BMI-status och viktförlust i förhållande till risk för dödlighet.¹
- Ett högre BMI korrelerar med längre överlevnad.¹
- Begränsad viktförlust är kopplat till längre överlevnad.¹

1. Martin L, et al. Diagnostic criteria for the classification of cancer-associated weight loss. J Clin Oncol. 2015; 33:90-9 2. Ross PJ, et al. Do patients with weight loss have a worse outcome when undergoing chemotherapy for lung cancers? Br J Cancer, 2004; 90:1905-11 3. Prado, et al. Two faces of drug therapy in cancer: drug-related lean tissue loss and its adverse consequences to survival and toxicity. Curr Opin Clin Nutr Metab Care, 2011; 14:250-54