

Validerad översättning till svenska av

STRONGkids
Screening **T**ool for **R**isk of Impaired
Nutritional status and **G**rowth

REFERENSER:

Joosten KFM, Zwart H, Hop WC, Hulst JM. National malnutrition screening days in hospitalised children in The Netherlands. Arch Dis Child. 2010 Feb;95(2):141-5.

Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KFM. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clin Nutr. 2010 Feb;29(1):106-111.

Joosten KFM, Hulst JM. Nutritional screening tools for hospitalized children: methodological considerations. Clin Nutr. 2014 Feb;33(1):1-5. Review.

Foldern är tryckt med hjälp av Nutricia. För beställning av folder kontakta:
Nutricia tel: 08-24 15 30, www.nutricia.se



STRONGkids

**SCREENINGVERKTYG
VID RISK FÖR DÅLIG
NUTRITIONSSTATUS
OCH TILLVÄXT**

SCREENING FÖR RISK FÖR UNDERNÄRING: en gång per vecka för barn i åldern 1 månad till 18 år	Bedömning → poäng	
1. Har patienten ett dåligt nutritionsstatus utifrån en subjektiv klinisk bedömning (minskat subkutan fett och/eller minskad muskelmassa och/eller hålögdhet)?	Nej	Ja → 1
2. Har det skett en viktminskning eller ingen viktökning (spädbarn < 1 år) under de senaste veckorna/månaderna?	Nej	Ja → 1
3. Föreligger något av följande symtom? • Omfattande diarré (≥ 5 gånger per dag) och/eller kräkningar (> 3 gånger per dag) • Minskat matintag under de senaste dagarna • Pågående nutritionsåtgärd • Otillräckligt näringsintag på grund av smärta	Nej	Ja → 1
4. Finns det en underliggande sjukdom med risk för undernäring (se lista) eller en planerad större operation?	Nej	Ja → 2

RISK FÖR UNDERNÄRING OCH BEHOV AV ÅTGÄRD		
Poäng	Risk	Åtgärd och uppföljning
4-5 poäng	Hög risk	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultera läkare och dietist för fullständig diagnos, individuell nutritionsrådgivning och uppföljning. • Kontrollera vikten två gånger per vecka och utvärdera nutritionsrådgivning. • Utvärdera nutritionsrisken varje vecka.
1-3 poäng	Medelrisk	<ul style="list-style-type: none"> • Överväg nutritionsåtgärd. • Kontrollera vikten två gånger per vecka. • Utvärdera nutritionsrisken varje vecka.
0 poäng	Låg risk	<ul style="list-style-type: none"> • Ingen nutritionsåtgärd är nödvändig. • Kontrollera vikten regelbundet (eller enligt sjukhusets policy). • Utvärdera nutritionsrisken varje vecka.

Lista på underliggande sjukdomar med risk för undernäring

- Anorexia nervosa
- Brännskador
- Bronkopulmonell dysplasi (max. 2 års ålder)
- Celiaki
- Cystisk fibros
- Dysmaturitet/prematuritet (ålders-korrigerad upp till 6 månader)
- Kronisk hjärtsjukdom
- Infektionssjukdom
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- Cancer
- Kronisk leversjukdom
- Kronisk njursjukdom
- Bukspottkörtelinflammation
- Korttarmssyndrom
- Muskelsjukdom
- Metabol sjukdom
- Trauma
- Funktionsnedsättning
- Planerad större operation
- Inte specificerat (klassificerat av läkare)

