

Pressmeddelande 181212

Ny undersökning visar:

## 9 av 10 föräldrar till barn med ADHD upplever att barnen har matbesvär

En färsk undersökning som har genomförts av Nutricia i samarbete med *Underbara ADHD* visar att hela 9 av 10 föräldrar till barn med ADHD upplever att barnen har någon form av matbesvär på grund av sin diagnos.

ADHD är en diagnos som ökar i Sverige där cirka tre till sex procent av barn i skolåldern har diagnosen.<sup>1</sup> Flertalet av dessa barn får läkemedelsbehandling där aptitnedsättning är en vanlig biverkan och innebär stora konsekvenser i vardagen för både barnet och familjen.<sup>2,3</sup>

Undersökningen visar vidare att:

- 85 procent känner "ofta" eller "ibland" stress på grund av matsituationen med sitt barn.
- 75 procent upplever en minskad aptit hos deras barn på grund av ADHD-medicineringen.
- 59 procent känner oro över att deras barn inte får i sig tillräckligt med näring.
- 46 procent av föräldrarna har dessutom barn med flera diagnoser än ADHD (ex. autism, ADD, ASD, AST, Asperger, dyslexi, OCD, bipolär, EDS, Tourettes, depression).

### Kost inte en prioriterad fråga hos sjukvården

85 procent av föräldrarna svarar att de "ofta" eller "ibland" känner stress på grund av matsituationen med sitt barn. De har försökt att ta upp matproblemen med sjukvården men säger att de inte får tillräcklig hjälp.

– Jag vet inte vad som är mest oroväckande. Att en överväldigande majoritet av föräldrarna svarar att de känner stress och oro till följd av deras barns matsituation eller att många av dem även uppger att stödet och råden de får från sjukvården är att kämpa på, laga godare mat eller önska särskild mat i skolan. Det är helt enkelt inte tillräckligt bra och något som behöver åtgärdas så att fler kan få adekvat hjälp, säger Georgios Karpathakis Jaenson, grundare av Underbara ADHD.

### Matproblem stressar och oroar

Undersökningsresultaten visar att vanligt förekommande matproblem hos barnen är att de inte känner hunger, har magont, äter ensidigt och oregelbundet samt ofta äter mycket socker, fett och snabbmat. De mår också illa av lukter och har svårigheter med olika

matkonsistenser. Matolust avlöser plötslig hunger. För många uteblir aptiten helt. Det blir mycket press och stress för de oroliga föräldrarna som gör allt för att barnet ska få i sig mat.

*”Mitt barn säger att kroppen är hungrig men inte huvudet. Han får kväljningar om han försöker tvinga sig att äta. Senast året har han vuxit över en decimeter men tappat fyra kilo i vikt,” berättar en förälder i undersökningen.*

*”Man märker på eftermiddagarna när medicinens effekt avtar att hen är jättehungrig och sätter då igång att äta ikapp. Vaknar mycket tidigt på morgonen för att hen är hungrig. Kan gå upp på natten för att äta”, berättare ytterligare en förälder.*

*”Låt henne äta det hon vill äta, vill hon bara äta skräpmat är det bättre än ingenting”, säger en förälder.*

### **Viktigt att föräldrar får stöd i matfrågan**

Av föräldrarna som har svarat på enkäten är det 75 procent som svarat att deras barn får ADHD-läkemedel. Av dessa ser tre av fyra föräldrar ett tydligt samband mellan barnets ADHD-medicinering och en minskad matlust. Av dem som tagit upp matproblemen med sjukvården fick en fjärdedel rådet att byta ADHD-medicin.

- Det är viktigt att sjukvården stöttar dessa föräldrar och att kostfrågan prioriteras. Ibland kan byte av medicin ta bort matproblemen. Det är viktigt att föräldrar får information om biverkningarna och bra råd i hur de kan stötta barnet om aptitnedsättningen är framträdande. Vilket läkemedel som passar är individuellt och behöver ibland provas fram. Ibland kan samarbete med skolan vara till hjälp och ibland kan samarbete med en dietist vara ett bra stöd för att komma till rätta med matproblemen, säger Mai-Britt Giacobini, psykiatriker, Barn- och Vuxenpsykiatri PRIMA i Botkyrka.

### **Sjuksköterskor och dietister på BUP-mottagningarna kan ge råd**

Mai-Britt poängterar vikten av att föräldrar har tillgång till en kunnig person som de kan diskutera dessa matbesvär med. Denna person måste vara kunnig inom neuropsykiatri och den typ av matproblem som är kopplad till diagnosen och medicineringen. Lättast är det därför att ta upp frågan om minskad matlust i samband med medicinuppföljning samt att ha noggranna kontinuerliga uppföljningar.

### **För ytterligare information:**

Mai-Britt Giacobini, psykiatriker, MD, PhD, Barn- och Vuxenpsykiatri PRIMA Botkyrka, tfn 070 – 973 66 62, receptionen 08-580 07 100, maibritt.giacobini@prima.se

Georgios Karpathakis Jaenson, Grundare / VD Underbara ADHD tfn 073 - 933 20 12

Maria Mossenberg, Head of Corporate Affairs Nutricia, telefonnr tfn 070- 2905468

Undersökningen har genomförts av Nutricia AB under augusti till oktober 2018 i samarbete med Underbara ADHD och besvarats av 570 föräldrar till barn med ADHD.

Läs mer på [”Underbara ADHD”](#)

## **Om Nutricia**

Nutricia är ett företag med fokus på avancerad medicinsk nutrition för barn och vuxna som har svårt att äta vanlig mat eller få i sig tillräckligt med näring. Våra kosttillskott och sondnäringar används på sjukhus, vårdhem och andra vårdinrättningar på inrådan av dietist eller läkare. Våra kosttillskott säljs även på apotek.

[www.nutricia.se](http://www.nutricia.se)

[www.nutricia.se/terapiomraden-medicinsk-nutrition/medicinsk-nutrition-vid-adhd-medicinering](http://www.nutricia.se/terapiomraden-medicinsk-nutrition/medicinsk-nutrition-vid-adhd-medicinering)

## **Referenser**

---

<sup>1</sup> Habilitering & hälsa, ADHD center, Stockholms läns landsting, februari 2017

<sup>2</sup> Socialstyrelsen: Förskrivning av ADHD-läkemedel 2016 Utvecklingen av incidens och prevalens.

Artikelnummer 2017-5-32, Publicerad [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se), juni 2017

<sup>3</sup> Appetite loss in children/adolescents with ADHD – Market Research in Sweden, March 2017. Confimax Medical Market research – på uppdrag