



SMARRIG SOPPA

Blanda en halv flaska Fortimel Compact Neutral med 2 dl Keldasoppa (valfri sort) för en god och energirik lunch!

Nutricias produkter är livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



SVALKANDE BUBBELDRICKA

Häll upp Fortimel jucy (valfri smak) i glas – toppa med mineralvatten för ett friskt och bubbligt alternativ.

ENERGIRIK OCH KLAR

ENKLA SERVERINGSTIPS MED FORTIMEL



SYRLIG YOGHURTGLASS

Mixa 1 dl Fortimel Yoghurt Style Hallon med 0,5 dl grekisk/turkisk yoghurt och lite valfria bär för en **mindre söt yoghurtglass**. Lägg i en form och ställ in i frysen i minst 4 timmar.

FRISK OCH SYRLIG SMAK



FRÄSCH CITRON- & MANGOKRÄM

Blanda en halv flaska Fortimel Compact Protein Persika-Mango med saften från en halv citron. Servera gärna med lite granola!

MED HÖGT PROTEININNEHÅLL



OVERNIGHT OATS

Blanda 1 dl havregryn, 1–2 msk chiafrön, lite vaniljpulver, en flaska Fortimel Compact Protein Neutral och 0,5–1 dl mjölk av valfri sort. Låt svälla ett par timmar eller över natten. Servera med blåbär och banan!

MYCKET ENERGI OCH NÄRING I LITEN VOLYM



FÖR MER RECEPT OCH INSPIRATION BESÖK [NUTRICIA.SE](https://www.nutricia.se)

NUTRICIA