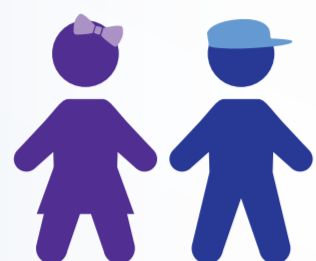


NUTRITIONSTATUS HOS BARN MED ADHD

Cirka
63.000

barn i Sverige har ADHD¹



På 10 år har antalet barn med ADHD-diagnos ökat med²

456%



Cirka
50.000

barn med ADHD får läkemedelsbehandling³



65-75%

av barn med ADHD får en **positiv effekt** av läkemedelsbehandling⁴



65%

av barn med ADHD, som får läkemedelsbehandling, upplever **aptitnedsättning** som en vanlig biverkan⁵



~50%

av barn med ADHD, som får läkemedelsbehandling, är undernärda⁶



EVIDENS PÅ OMRÅDET

Ett urval – baseret på granskning av 137 abstracts

NUTRITIONSTATUS VID ADHD/DIAGNOS

- Barn med ADHD har generellt lägre intag av energi, makro- & mikronäringsämnen jämfört med friska kontroller⁷
- Nästan varannat barn med ADHD är felnärdd och mer än 1/3 har problem med maten⁸
- Vid diagnos hade 1 av 3 barn med ADHD försämrat näringstillstånd (felnärda eller undernärda)⁶

NUTRITIONSTATUS VID LÄKEMEDELSBEHANDLING

- Barn med ADHD klarar sig bättre i skolan om de får läkemedelsbehandling⁹
- Behandling med metylfenidat minskar både energi- och näringsintaget hos barn med ADHD¹⁰
- Ca 50% av barn med läkemedelsbehandlad ADHD var undernärda efter 30 månaders behandling med metylfenidat⁶
- Viktminskning och nedsatt aptit är bland de främsta orsakerna till att läkemedelsbehandlingen avslutas för tidigt¹¹
- För att vända en negativ tillväxtkurva hos barn med ADHD, som kan uppstå till följd av läkemedelsbehandling, krävs en optimering av näringsintaget hos dessa barn¹²

OBS: KONSEKVENSER AV FEL- OCH UNDERNÄRING

Fel- och undernäring hos skolbarn påverkar den kognitiva utvecklingen och barnets hälsa samt ökar risken både för sjukdom och att barnet inte klarar sig bra i skolan.¹³

INSIKTER FRÅN FÖRÄLDRAR & SJUKVÅRDSPERSONAL

Marknadsundersökning från Sverige och Norge



733 SVENSKA FÖRÄLDRAR DELTOG I UNDERSÖKNINGEN¹⁴



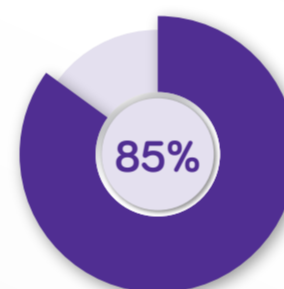
137 BARNLÄKARE OCH PSYKIATRIKER DELTOG I UNDERSÖKNINGEN¹⁵



9 AV 10 BARN MED ADHD HAR PROBLEM MED MATINTAGET I VARDAGEN



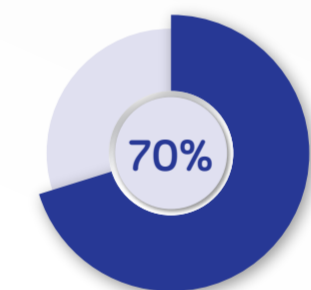
8 AV 10 BARN MED ADHD FÅR LÄKEMEDELSBEHANDLING



85% känner ofta eller ibland **stress på grund av matsituationen** med sitt barn

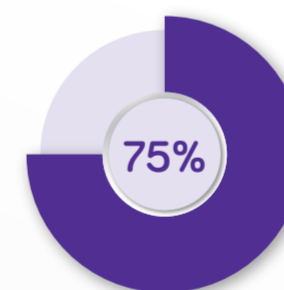


De flest barn står på läkemedelsbehandling i **5 år**

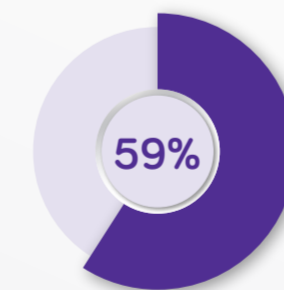


70% av psykiatriker estimerar att barn med läkemedelsbehandling har **minskad aptit som en biverkan**

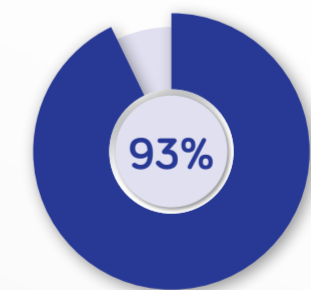
75% av föräldrarna ser ett **samband** mellan **läkemedelsbehandlingen** och **nedsatt aptit**



Ca 50% av barn med läkemedelsbehandling har **tillväxtproblem**



59% av föräldrarna är **oroliga** över att deras barn inte får i sig **tillräckligt med mat**



93% av psykiatriker bekräftar ett behov av riktlinjer för **nutritionsbehandling**

Referenser: 1. Baserat på 5% av barn i skolåldern taget från: Stöd till barn, ungdomar och vuxna med adhd – Ett kunskapsstöd. Socialstyrelsen. Artikelnummer: 2014-10-42. samt befolkningsmängd i skolåldern från Statistiska Centralbyrån www.scb.se/hitta-statistik/sverige-i-siffror/manniskorna-i-sverige/sverigesbefolkningspyramid Hämtad september 2019 2. Socialstyrelsens statistikdatabas. Diagnoser i specialiserad öppenvård. F90 Hyperaktivitetsstörningar. Riket, Ålder: 5-19, Båda könen. År 2007-2017. Hämtad september 2019 3. Socialstyrelsens statistikdatabas för läkemedel. Adhd-läkemedel – centralstimulantia. Riket, Ålder: 5-19, Båda könen. År 2018. Hämtad september 2019. 4. Christoffersen MN, Hammen I. AD-HD-ind-satser: En forskningsöversikt. SFI – Det nationale forskningscenter for velfærd. Serie 11:14, 2011. 5. Padilha, et al. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2018;27:1335-45. 6. Durá-Travé, et al. Rev Neurol. 2011;53:257-64. 7. Energin, et al. Br Food J. 2015;117:604-13. 8. Shaari, et al. Pediatr Int. 2017;59: 408-15. 9. Jangmo, et al. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 2019;58:423-32. 10. Durá-Travé, et al. An Pediatr (Barc). 2014;80:206-13. 11. Clavenna, et al. Arch Dis Child. 2014;99:866-72. 12. Durá-Travé, et al. J Child Neurol. 2012;27:604-9. 13. Galloway R. In: Child and Adolescent Health and Development. 3rd ed. The World Bank, 2017. 14. Undersökning om näring och kost vid ADHD, Nutricias undersøgelse i samarbejde med Underbara ADHD, sept. 2018. 15. Appetite loss in children/adolescents with ADHD, Nutricias undersøgelse udført af ConfiMax, marts 2017.