

FORTIMEL EXTRA 2 KCAL

**Näringsmässigt komplett,
högt energi- och protein-
innehåll. Mjölkbaserad.
Utan fiber. Glutenfri.
Laktoslåg.**

Fortimel Extra 2 kcal är ett näringsmässigt komplett kosttillsägg med ett högt proteininnehåll (20g protein/200 ml flaska) och en energitäthet på 2 kcal/ml.

Äldre över 75 år rekommenderas ett dagligt intag på 20 µg vitamin D per dag. För yngre personer är rekommendationen 10 µg per dag.¹ En flaska Fortimel Extra 2 kcal innehåller 10 µg vitamin D och 50% av RDI för vitaminer och mineraler i en flaska.

Fortimel Extra 2 kcal är livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



Ingredienser

vatten, glukossirap, komjölkspoteiner, socker, vegetabiliska oljor (rapsolja, oljesyrarik solrosolja, solrosolja), kaliumcitrat, arom (kaffe)⁰, aromer (choklad, karamell)⁰, arom (skogsbär)⁰, emulgeringsmedel (sojalecitin), arom (aprikos)^A, färgämne (sockerkulör ammoniakulfittprocessen, karmin)⁰, färgämne (karmin)⁰, kaliumklorid, kolinklorid, färgämne (karminsyra, kurkumin)^A, magnesiumvätefosfat, färgämne (sockerkulör ammoniakulfittprocessen)⁰, natriumcitrat, natrium-L-askorbat, surhetsreglerande medel (citronsyra), ferrolaktat, zinksulfat, kopparglukonat, nikotinamid, mangansulfat, DL- α -tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, natriumfluorid, riboflavin, retinylacetat, kromklorid, pteroylmonoglutaminsyra, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenit, D-biotin, fytomenadion, kolekalCIFerol, cyanokobalamin.

- A) Aprikos
- B) Choklad-karamell
- C) Skogsbär
- D) Mocca

Smaker

Fortimel Extra 2 kcal finns i smaker Mocca, Aprikos och Choklad-Karamell.

Indikationer

Fortimel Extra 2 kcal är lämplig för patienter med ett ökat energi- och proteinbehov, t.ex. vid akut sjukdom eller i rehabiliteringsfasen. För kostbehandling vid sjukdomsrelaterad malnutrition, t.ex. vid Crohns sjukdom.

Användning

Fortimel Extra 2 kcal har ett balanserat innehåll av fett, protein och kolhydrat och kan helt ersätta annan mat. Fortimel Extra 2 kcal kan även ges som komplement till den vanliga maten. Flaskan skakas väl innan användning och smakar bäst väl kyld.

Dosering

Intag bör ske enligt ordination från dietist eller läkare. Som tillägg till den vanliga maten rekommenderas 1–2 flaskor per dag. Som enda näringskälla motsvarar 4–5 flaskor rekommenderat dagligt näringsintag. Ej lämplig för barn under 3 år. Används med försiktighet för barn 3–6 år.

Hållbarhet och förvaring

Öppnad förpackning förvaras torr, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp högst ett dygn. Bäst-föredatum anges på ytterförpackningen samt på sidan av flaskan som dagmån-år. UHT-steriliserad.

Beställning

Produkterna kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förp.
Fortimel Extra 2 kcal Skogsbär	90 05 09	4 x 200 ml
Fortimel Extra 2 kcal Mocca	90 05 10	4 x 200 ml
Fortimel Extra 2 kcal Aprikos	90 05 11	4 x 200 ml
Fortimel Extra 2 kcal Choklad-Karamell	90 05 12	4 x 200 ml

Näringsvärde

		Per 100 ml
Energi	kJ	845/846 ^C /850 ^B
	kcal	201/202 ^{BC}
Fett (38 E%)	g	8,6
– varav mättat fett	g	0,9
Kolhydrat (42 E%)	g	21
– varav sockerarter	g	16
– därav laktos	g	0,2
Fiber (E%)	g	0
Protein (20 E%)	g	10
Salt	g	0,24/0,25 ^B /0,26 ^B
Mineraler och spårämnen		
Natrium	mg (mmol)	96/97 ^C /103 ^B /99 ^D (4,3)
Kalium	mg (mmol)	199 (5,1)
Klorid	mg (mmol)	86/87 ^{BC} (2,4/2,5 ^{BC})
Kalcium	mg (mmol)	180/181 ^{BC} (4,5)
Fosfor	mg (PO ₄ mmol)	147 (4,7)
Magnesium	mg (mmol)	18 (0,7)
Järn	mg	3,3
Zink	mg	2,2
Koppar	mg	0,42
Mangan	mg	0,7
Fluor	mg	0,20
Molybden	µg	21
Selen	µg	19
Krom	µg	14
Jod	µg	35
Vitamin		
Vitamin A	µg RE	174
Vitamin D ₃	µg	5,0
Vitamin E	mg α-TE	4,0
Vitamin K	µg	11
Tiamin	mg	0,3
Riboflavin	mg	0,37
Niacin	mg NE (mg)	2,3 (4,5)
Pantotensyra	mg	1,1
Vitamin B ₆	mg	0,5
Folsyra	µg	53
Vitamin B ₁₂	µg	0,8
Biotin	µg	6,9
Vitamin C	mg	21
Övriga näringsämnen		
Kolin	mg	65
Osmolaritet	mOsmol/l H ₂ O	730

Referens 1: <http://norden.diva-portal.org/smash/get/diva2:704251/FULLTEXT01.pdf>. Sida 349