

NUTILIS CLEAR

**Amylasresistent pulver-
baserat förtjocknings-
medel för kostbehandling
av patienter med dysfagi.**

Nutlis Clear är ett amylasresistent och lättlösligt förtjockningsmedel baserat på xantangummi som kan tillsättas både mat och dryck, utan att förändra smak, lukt eller färg. Nutlis Clear är enkel att använda samt underlättar och gör hela sväljprocessen säkrare vid t ex medfödda tugg- och sväljsvårigheter, stroke, neurologiska sjukdomar eller vid åldersförändringar.^{1,2}

Nutlis Clear har amylasresistent egenskaper för att skydda mot amylaspåverkan och för att säkerställa en säkrare sväljning genom att upprätthålla korrekt konsistens genom hela sväljprocessen.³

Nutlis Clear är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



Ingredienser

Maltodextrin, xantangummi och guarkärnmjöl.

Mjölkfri, laktosfri och glutenfri.

Användning

Nutilis Clear förtjockar drycken eller maten på några minuter. Kan tillsättas kalla och varma drycker, soppor, puréer eller kompletterande i matlagning. Låt varma vätskor svalna något innan du tillsätter Nutilis Clear. Förtjockad mat kan frysas, tinas och värmas utan att strukturen förändras. Nutilis Clear förändrar inte smak, lukt, färg eller ljusstyrka. Följ anvisningar på etiketten. Använd endast den medföljande skopan som finns i förpackningen.

Nutilis Clear är inte lämpligt för barn under 3 år.



Amylasresistens

Nutilis Clear har amyolasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen för patienter med dysfagi säkrare.¹⁻³ Förtjockningsmedel baserade på stärkelse kan brytas ner av enzymet amylas i munhålets saliv. När enzymet bryter ner stärkelsen i den förtjockade konsistensen blir den åter tunnflytande och kan orsaka att patienten sväljer fel. Nutilis Clear som är amyolasresistent, bryts inte ner av munhålets enzym utan behåller sin förtjockade konsistens genom hela sväljprocessen.

Tillredning:

1. Tvätta händerna, använd endast rena köksredskap.
2. Tillsätt önskad mängd pulver i glas eller skål. Öka långsamt mängden vätska under ständig omrörning. Blanda tills pulvret är helt upplöst.
3. För att undvika luftbubblor, sluta blanda när pulvret är upplöst.
4. Använd samma mängd pulver för kalla och varma drycker.
5. Använd förtjockad dryck eller mat inom 2 timmar.

Dosering

Nutilis Clear kommer med en skopa på 1,25 g i enlighet med IDDSI (The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative⁴) ramverk. Använd den skopa som finns i burken vid dosering. Antal skopor som rekommenderas för att förtjocka olika livsmedel till önskad konsistens kan variera något beroende på vilken temperatur och konsistens drycken eller maten har som skall förtjockas.

Förtjockningsschema

Önskad konsistens	Antal skopor per 200 ml	
Mycket lätt trögflytande konsistens	Steg 1	1 skopa
Lätt trögflytande konsistens	Steg 2	2 skopor
Trögflytande konsistens	Steg 3	3 skopor
Mycket trögflytande konsistens	Steg 4	7 skopor

Hållbarhet och förvaring

Öppnad burk förvaras på en torr plats, vid normal rumstemperatur (5-25°C). Fryns inte. Öppnad behållare försluts väl och förbrukas inom en månad. Bäst-före-datum markerat på paketet.

Beställning

Nutilis Clear kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: nutricia.se/order, e-post: order.amnse@danone.com eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Nutilis Clear	90 05 32	175 g

Referenser:

1. Bolivar-Prados M et al. Effect of a gum-based thickener on the safety of swallowing in patients with poststroke oropharyngeal dysphagia. *Neurogastroenterol Motil.* 2019 Aug 11:e13695.
2. Oudhuis L et al. Op043 the effect of human saliva on the consistency of drinks thickened with a new thickener for dysphagia patients compared to a standard food thickener. *Clinical Nutrition Supplement.*2011;1:18.
3. Vilardell N, Rofes L, Arreola V, et al. A Comparative Study Between Modified Starch and Xanthan Gum Thickeners in Post-Stroke Oropharyngeal Dysphagia. *Dysphagia* 2016; 31: 169-179.
4. IDDSI (The International Dysphagia Diet Standardisation Initiative) [Internet] [2022; cited 2022 Okt, 17]. <https://iddsi.org/Sweden>

Näringsvärde

Per 100 g

Energi	kJ	1217
	kcal	290
Fett	g	0
Kolhydrat	g	57,6
- varav sockerarter	g	3,7
- därav laktos	g	<0,02
Fiber	g	28
Protein	g	0,8
Salt	g	3,0
Mineraler		
Natrium	mg (mmol)	1500 (65,2)
Kalium	mg (mmol)	<40 (<1,02)
Klorid	mg (mmol)	<30 (<0,85)
Kalcium	mg (mmol)	<20 (<0,5)
Fosfor	mg (mmol)	<50 (<1,61)
Magnesium	mg (mmol)	<20 (<0,8)