

STRONGkids

Screening Tool for Risk of Impaired Nutritional status and Growth

REFERENSER:

Joosten KFM, Zwart H, Hop WC, Hulst JM. National malnutrition screening days in hospitalised children in The Netherlands. Arch Dis Child. 2010 Feb;95(2):141-5.

Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KFM. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clin Nutr. 2010 Feb;29(1):106-111.

Joosten KFM, Hulst JM. Nutritional screening tools for hospitalized children: methodological considerations. Clin Nutr. 2014 Feb;33(1):1-5. Review.



Upplaga 2, tryckt år 2022 med hjälp av Nutricia. För beställning av folder kontakta:
Nutricia tel: 08-24 15 30, www.nutricia.se



STRONGkids

**SCREENINGVERKTYG
VID RISK FÖR DÅLIG
NUTRITIONSSTATUS
OCH TILLVÄXT**

SCREENING FÖR RISK FÖR UNDERNÄRING: <i>Bedöm följande frågor inom det första vårdtygnet, och sedan en gång per vecka, för barn i åldern 1 månad till 18 år.</i>		Bedömning → poäng	
1. Har patienten ett dåligt nutritionsstatus utifrån en subjektiv klinisk bedömning (minskat subkutant fett och/eller minskad muskelmassa och/eller hålgödhet)?	Nej	Ja → 1	
2. Har det skett en viktninskning eller utebliven viktökning (spädbarn < 1 år) under de senaste veckorna/månaderna?	Nej	Ja → 1	
3. Föreligger något av följande? • Omfattande diarré (≥ 5 gånger per dag) och/eller kräkningar (> 3 gånger per dag) • Minskat matintag under de senaste dagarna • Pågående nutritionsåtgärd • Otillräckligt näringsintag på grund av smärta	Nej	Ja → 1	
4. Finns det underliggande sjukdom/tillstånd med risk för undernäring? (se lista)	Nej	Ja → 2	

SJUKDOMAR/TILLSTÅND MED RISK FÖR UNDERNÄRING:

- Anorexia nervosa
- Bronkopulmonell dysplasi (max 2 års ålder)
- Brännskada
- Bukspottkörtelinflammation
- Cancer
- Celiaki
- Cystisk fibros
- Dysmaturitet (SGA)*
- Funktionsnedsättning
- Hjärtsjukdom, kronisk
- Infektionssjukdom
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- Korttarmssyndrom
- Leversjukdom, kronisk
- Metabol sjukdom
- Muskelsjukdom
- Njursjukdom, kronisk
- Planerad större operation
- Prematuritet (upp till 6 mån, korrigerad ålder)
- Trauma
- Annan sjukdom (klassificerad av läkare)

* SGA = Small for Gestational Age

RISK FÖR UNDERNÄRING OCH BEHOV AV ÅTGÄRD		
Poäng	Risk	Åtgärd och uppföljning
4–5 poäng	Hög risk	• Konsultera läkare och dietist för utredning, bedömning, individuell nutritionsbehandling och uppföljning. • Kontrollera vikten två gånger per vecka, och utvärdera nutritionsbehandlingen. • Upprepa screeningen en gång per vecka.
1–3 poäng	Medelrisk	• Överväg nutritionsåtgärder, kontakta dietist vid behov. • Kontrollera vikten två gånger per vecka. • Upprepa screeningen en gång per vecka.
0 poäng	Låg risk	• Ingen nutritionsåtgärd är nödvändig. • Kontrollera vikten regelbundet, frekvens utifrån ålder. • Upprepa screeningen en gång per vecka.

