

FORTIMEL PLANTBASED ENERGY

En växtbaserad, näringsmässigt komplett näringsdryck med högt energiinnehåll (300 kcal)

Fortimel PlantBased Energy är en växtbaserad näringsdryck som är färdig att dricka. Avsedd för patienter som av olika skäl inte kan täcka sitt dagliga näringsintag med vanlig mat och följer en vegansk kost. Näringsdrycken passar även patienter med mjölkproteinallergi. Fortimel PlantBased Energy är berikad med alla viktiga vitaminer, mineraler och spårämnen.

Fortimel PlantBased Energy finns i smakerna Mocca och Mango-passionsfrukt.

Fortimel PlantBased Energy är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



Ingredienser

Vatten, maltodextrin, glukossirap, isomaltulos*, ärtproteinisolat 4,8%, vegetabiliska oljor (rapsolja, oljerik solrosolja, solrosolja), sojaproteinisolat 2,1%, kalciumcitrat, aromer, emulgeringsmedel (sojalecitin), kaliumcitrat, kaliumklorid, magnesiumvätefosfat, natriumklorid, kolinklorid, kalciumhydroxid, surhetsreglerande medel (citronsyra), (färgämne (sockerkulör, ammoniak-sulfit-processen,^a curcumin^b), L-askorbinsyra, ferrolaktat, zinksulfat, DL- α -tokoferylacetat, nikotinamid, kalcium D-pantotenat, kalciumvätefosfat, kopparglukonat, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, natriumfluorid, retinylacetat, mangansulfat, pteroylmono-glutaminsyra, natriumselenit, kromklorid, D-biotin, kaliumjodid, fytomenadion, kolecalciferol, cyanokobalamin.

*Isomaltulos är en källa till glukos och fruktos.

Ingredienserna varierar i de olika smakalternativen.

Näringsvärde

		Per 100 ml	Per 200 ml
Energi	kJ	630	1260
	kcal	150	300
Fett (35 E%)	g	5,8	11,6
- varav mättat fett	g	0,61	1,22
Kolhydrat (49 E%)	g	18,6	37,2
- varav sockerarter	g	9,4	18,8
- därav laktos	g	0	0
Fiber (0 E%)	g	0,05	0,10
Protein (16 E%)	g	6,0	12,0
Salt	g	0,25	0,50

Vitaminer

Vitamin A	$\mu\text{g RE}$	93,8	188
Vitamin D	μg	2,69	5,38
Vitamin E	$\text{mg } \alpha\text{-TE}$	2,45	4,90
Vitamin K	μg	8,75	17,5
Vitamin C	mg	13,8	27,6
Tiamin (B ₁)	mg	0,15	0,30
Riboflavin (B ₂)	mg	0,20	0,40
Niacin	mg NE	2,13	4,26
Pantotensyra	mg	0,95	1,90
Vitamin B6	mg	0,21	0,42
Folsyra	μg	41,3	82,6
Vitamin B12	μg	0,50	1,0
Biotin	μg	6,4	12,8

Mineraler och spårämnen

Natrium	mg (mmol)	102 (4,48) ^a /101 (4,44) ^b	204 (8,96) ^a /202 (8,88) ^b
Kalium	mg (mmol)	211 (5,39) ^a /222 (5,67) ^b	422 (10,78) ^a /444 (11,34) ^b
Klorid	mg (mmol)	155 (4,37)	310 (8,74)
Kalcium	mg (mmol)	125 (3,12)	250 (6,24)
Fosfor	mg (mmol)	77,2 (2,49) ^a /77,0 (2,48) ^b	154,4 (4,98) ^a /154 (4,96) ^b
Magnesium	mg (mmol)	17,5 (0,72)	35,0 (1,44)
Järn	mg	2,07	4,14
Zink	mg	1,43	2,86
Koppar	mg	0,20	0,40
Mangan	mg	0,15	0,30
Fluor	mg	0,17	0,32
Molybden	μg	15,8	31,6
Selen	μg	8,75	17,5
Krom	μg	4,38	8,76
Jod	μg	18,7	37,4

Övriga näringsämnen

Kolin	mg	50,0	100
Vatten	g	78	156
Osmolaritet	mOsmol/l	618 ^a /617 ^b	1236 ^a /1234 ^b
Osmolalitet	$\text{mOsmol/kg H}_2\text{O}$	800 ^a /795 ^b	1600 ^a /1590 ^b

a) Mocca b) Mango-passionsfrukt

Fortimel PlantBased Energy innehåller per 100 ml

- 150 kcal
- 5,8 g fett från raps- och solrosolja (35 E%)
- 18,6 g kolhydrat från maltodextrin och sackaros (49 E%)
- 6,0 g protein från soja- och ärtprotein (16 E%)

Innehåller inga ingredienser med animaliskt ursprung. Innehåller vitamin D3 från alger, ärtproteinisolat (70 %), sojaproteinisolat (30 %) och nödvändiga aminosyror som t.ex. arginin. Kolhydratbasen innehåller isomaltulos, som har bevisats ha ett lågt GI.¹

Vegansk, glutenfri, laktosfri, fri från mjölkprotein, halalcertifierad.

Användning

Färdig att dricka. Smakar bäst kyld. Skaka väl innan användning. Servera direkt från flaskan eller upphälld i glas/mugg. Kan användas som tillägg till den vanliga maten eller som enda näringskälla.

Dosering

Intag bör ske enligt ordination från dietist eller läkare. Som tillägg till den vanliga maten rekommenderas 1–3 flaskor per dag. Som enda näringskälla motsvarar 5–7 flaskor rekommenderat dagligt näringsintag. Ej lämplig för barn under 3 år.

Hållbarhet och förvaring

Öppnad förpackning förvaras torr, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp högst ett dygn. Bäst-föredatum anges på ytterförpackningen samt på sidan av flaskan som dag-mån-år. UHT-steriliserad.

Beställning

Fortimel PlantBased Energy kan beställas och köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: nutriciastore.se, e-post: order.amnse@danone.com eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förp.
Fortimel PlantBased Energy Mocca	90 05 64	4 flaskor à 200 ml
Fortimel PlantBased Energy Mango-passionsfrukt	90 05 63	4 flaskor à 200 ml

1) Maresch CC, et al. Low Glycemic Index Prototype Isomaltulose-Update of Clinical Trials. *Nutrients* 2017;9(4):381.